

DIVÓRCIO

PAIS ADOTAM GUARDA COMPARTILHADA

Tipo de guarda chega a 44,6% das separações em 2024; sentenças com guarda exclusiva da mulher representam 42,6%

Pela primeira vez, a guarda compartilhada dos filhos é a decisão mais adotada em casos de divórcios que envolvem casais com filhos menores de idade. Foram quase 82,2 mil sentenças judiciais nesse sentido em 2024. Esse número representa 44,6% dos 184,3 mil

divórcios concedidos em 1^a instância a pessoas com filhos menores. Ao todo, 118,8 mil crianças e jovens tiveram a guarda compartilhada por pai e mãe.

Já as sentenças que determinaram a guarda exclusiva da mulher representam 42,6% dos divórcios. Os

dados fazem parte da pesquisa Estatísticas do Registro Civil, divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

PÁGINA B1

CATEDRAL

Coral da USP faz concerto de Natal

Um concerto especial de Natal promete emocionar o público na noite de domingo (14), na Catedral São Carlos Borromeu. Unindo o Coral da USP São Carlos e o grupo Madrigal da USP São Carlos,

sob a regência do maestro Sergio Alberto de Oliveira, a apresentação ocorrerá logo após a missa das 19h30, com início previsto às 20h30.

PÁGINA C4



COVID-19

Novembro registra 188 casos

PÁGINA A7

C8

viver bem em condomínio

Esta semana a coluna trata de

**SAÚDE MENTAL EM CONDOMÍNIOS:
O NOVO DESAFIO INVISÍVEL**

VÍRUS SINCICIAL Vacina começa a ser aplicada

A imunização contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR) já está disponível na rede pública de saúde de São Carlos. A vacina VSR A e B (recombinante), incorporada ao calendário vacinal da gestante pelo Sistema Único de

Saúde (SUS), visa reduzir casos de bronquiolite nos primeiros meses de vida, por meio da transferência de anticorpos da mãe para o bebê durante a gestação.

PÁGINA A6

METALÚRGICOS Assembleia fará prestação de contas

O Sindicato dos Metalúrgicos de São Carlos e Ibaté realizará no sábado (13) a sua tradicional Assembleia de Prestação de Contas 2025, reforçando o compromisso anual com a transparência e a democracia sindical. A assembleia terá início às 10h30, na Sede do Sindicato, em 2^a chamada.

PÁGINA A6

ARACY II Força Tática estoura 'quartel-general' de criminosos

POLÍCIA, C6

LIV IPANEMA

sua vida na melhor versão

Conectando São Carlos ao Melhor da Vida.



More na Avenida João de Guzzi
Continuidade da Miguel Petroni



Acesse e
saiba mais

livonincorporadora.com.br

2
Dorm.
c/ Suíte +
Varanda
Grill

Uma empresa do **LIVON GRUPOADN**

Diretor Responsável - Marcos Santos

Diretor Administrativo - Jean Cássio Rossi

Conselho Editorial - Marcos Santos

Assinaturas: (16) 3373.7373 - jean@jornalpp.com.br

Assinatura Regional: (16) 3373.7373

Whatsapp: (16) 99711.6294

Diagramação: Welinton Ortega

Circulação Regional - São Carlos, Ibaté e Itirapina

Sucursais São Paulo - Praça Flor de Linho, 30 - Centro Comercial

Alphaville - Barueri - Fone: (11) 4133.0150 - e-mail: sucursal@sucursal.com.br

Best Administrativo e Comércio - Praça Dom José Gaspar, 76 - Conj. 65

República - São Paulo - SP - CEP 01047-010 - Tel: (11) 3259-6051

e-mail: comercial@comercialsaoaulo.com.br

Agências Noticiosas: Folhapress, Reuters, Agência Estado, France Presse

Redação | Publicação - Av. São Carlos, 1799

Centro - São Carlos/SP | CEP 13560-010 | Fone: (16) 3373.7373

E-mail Comercial:

jean@jornalpp.com.br

E-mail Redação:

redacao@jornalpp.com.br

E-mail classificados: classificados@jornalpp.com.br

PREÇO DO EXEMPLAR

SEMANA: R\$ 3,00 | DOMINGO: R\$ 5,00

www.jornalpp.com.br**A versão
na internet do
Jornal Primeira Página**

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião deste Jornal. Todas as propagandas veiculadas neste jornal inclusivamente classificados são de inteira responsabilidade de seus anunciantes.

Israel Schevz*

Crônicas de um conterrâneo

Quantas unidades são receitadas?

No ano de 1969, lá se vão 56 anos, eu fui aos Estados Unidos. Já conhecia o país do Tio Sam, mas naquela temporada tinha outro propósito: trabalho. Como uma viagem está sujeita a imprevistos, o daquela feita foi a necessidade que tive de consultar um médico para atender um problema de saúde.

Depois da consulta, o doutor recebeu três medicamentos e lá fui eu à farmácia para comprá-los. Eis que tive uma grande surpresa: os medicamentos não estavam em suas embalagens como no Brasil. Nada de caixas coloridas, nada de bula dobrada feito mapa do tesouro. Estavam em três

vidrinhos marrons, cada qual com uma etiqueta simples. Logo entendi a honestidade do farmacêutico: se a prescrição pede sete comprimido, ele estava me vendendo exatamente sete.

Fiquei com dor de cabeça antes mesmo de tomar o primeiro. Na nossa terrinha, eu sabia, aquilo viria numa caixa com dez. Os três a mais e o dinheiro junto iriam direto para o lixo. Saí da farmácia americana pensando se não seríamos, afinal, um país rico demais para nos preocupar com desperdício.

Décadas se passaram, e o problema teima em viver conosco. Recentemente comprei um antibiótico por 98 reais numa

embalagem com dez comprimidos, mas a receita pedia só sete. Fiz as contas no balcão: 29 reais pelo trio que não tomarei. Um pequeno luxo involuntário.

E fico imaginando quantas vezes, por segundo, essa matemática torta se repete Brasil afora. São milhões pingando pelo ralo invisível do consumo obrigatório, cobrados dos mesmos que já contam moedas para fechar o mês.

Imagina-se que produzir genéricos facilita o acesso aos remédios facilita a vida das pessoas que mais necessitam. Mas a embalagem continua mandando mais do que a prescrição. E o país segue

desperdiçando, comprimido por comprimido, como se pudesse ou quisesse pagar essa conta infinita.

No fim, fico com a lembrança daqueles vidrinhos marrons, humildes e honestos, que me ensinaram uma lição simples: às vezes, progresso é apenas vender o necessário. E nada além disso.

***Israel Schevz, engenheiro aposentado, morador em São Paulo, filho de Salomão Schevz, fundador da antiga Casa Leão, escreve sobre suas memórias da infância e adolescência vividas em São Carlos.**

Paulo Serra*

Voto distrital misto

Fortalecimento democrático, proximidade com o cidadão e maior legitimidade

A discussão sobre o voto distrital misto ganhou relevância no cenário brasileiro contemporâneo diante da evidente crise de representatividade que permeia o sistema político. O distanciamento entre eleitores e parlamentares, frequentemente percebido nas pesquisas de opinião e no cotidiano das instituições, decorre, em grande parte, de um modelo que, embora plural, dificulta a identificação direta do cidadão com aqueles que o representam. Neste contexto, o voto distrital misto surge como alternativa institucional capaz de aproximar o Parlamento da realidade concreta das cidades e das regiões, sem eliminar o espaço necessário para a defesa das grandes causas sociais e das agendas nacionais.

Por meio do voto distrital, cada região elege diretamente um representante. Isso favorece a responsabilização política, fortalece o vínculo com

o território e amplia a capacidade do eleitor de reconhecer quem trabalha efetivamente por sua cidade.

Ao mesmo tempo, a manutenção da proporcionalidade garante que temas estruturantes, como direitos sociais, proteção ambiental, inovação, políticas de igualdade e reformas de Estado, continuem a ter expressão institucional. Assim, o modelo não exclui agendas macro. Ao contrário - preserva e qualifica a pluralidade política que caracteriza democracias complexas.

A experiência recente do Grande ABC ilustra, de maneira concreta, o potencial do modelo em tela. Santo André-SP e os municípios vizinhos enfrentam desafios típicos de grandes conglomerados metropolitanos, o que exige políticas públicas integradas e parlamentares profundamente comprometidos com o território. Mobilidade Urbana, redes de saúde regionalizadas,

Desenvolvimento Econômico, requalificação de áreas degradadas e políticas sociais duradouras dependem, em grande medida, de representantes que conheçam de perto a dinâmica socioeconômica da região.

Testemunho todos os dias, dentro de casa, este contexto materializado, por meio da atuação de minha esposa, a deputada estadual Ana Carolina Serra (Cidadania-SP) - exemplo relevante no que tange o debate sobre o voto distrital misto. O trabalho dela, assim como o de outros parlamentares do ABC, demonstra como o vínculo direto com o município e com a região potencializa resultados.

A destinação de recursos para a Infraestrutura e a Saúde, o apoio a programas de proteção social, a defesa de políticas públicas regionais integradas e a presença constante junto às administrações municipais locais revelam uma

atuação orientada pelo território, pela escuta ativa, pela proximidade e pela continuidade das ações que deram e continuam dando certo.

A experiência do Grande ABC, somada ao trabalho de deputados estaduais, como a Ana Carolina, prova que é possível construir um Parlamento mais próximo, mais eficiente e mais responsável.

Em suma, o voto distrital misto, ao integrar o local e o nacional, aponta para um caminho institucional de fortalecimento democrático e de maior legitimidade na representação política. É vanguarda. É o futuro. É sinônimo de melhores resultados para a nossa gente!

***Paulo Serra é 1º vice-presidente da Executiva Nacional do PSDB e presidente do Diretório Estadual do PSDB de São Paulo; foi prefeito de Santo André-SP, de 2017 a 2024.**

José Renato Nalini*

Tudo é clima

A realização da COP30 no Brasil foi o gatilho para que a questão climática entrasse no radar de todos e não saísse mais. E tem de ser assim mesmo. O maior desafio já enfrentado pela humanidade é o aquecimento global, gerado pela excessiva emissão de gases perniciosos, causadores do efeito-estufa.

Este ano de 2025 será o terceiro mais quente da História que o ser humano construiu no planeta. As ondas de calor causam mortes e incrementam comorbidade que não existiria se não tivéssemos destruído a cobertura vegetal que nos aguardava quando começamos a

densificar a ocupação do solo. Os sistemas de saúde acusam muitas internações durante esse período. O calor não vai aparecer no assento de óbito das pessoas. Mas é aquilo que provocou AVC, enfarte, embolia, outras enfermidades cardiorrespiratórias que matam de forma adoidada.

Por isso, cuidar do clima é cuidar da saúde. É economizar. Fica muito mais barato multiplicar o número de árvores de uma cidade do que construir novos hospitais. Estes, só se tornam necessários por causa de nossa omissão ao cuidar da Terra.

A economia depende do clima. As altas temperaturas atrapalham o cultivo.

As tempestades acabam com as lavouras. O desmoronamento de casas requer reconstrução e isso custa dinheiro. Até o esporte fica prejudicado por causa do clima.

Tamires, jogadora de futebol que disputou duas Copas do Mundo, assinou uma carta em que afirma que a mudança climática é um dos adversários mais difíceis que os atletas enfrentam. Jogar futebol no Brasil passa a ser uma aventura perigosa. E isso vale para os demais esportes: corrida, tênis, voleibol, basquete, etc.

Por isso é que, a despeito dos resultados concretos da COP30, é preciso estar

atento e não descuidar do mínimo zelo em relação ao ambiente. A urgência maior é o plantio de árvores. Somos fabricantes de desertos. A motosserra destrói em alguns minutos aquilo que a natureza levou séculos para nos oferecer.

Triste animal o homem: considera-se racional, mas age de maneira tal, que a irracionalidade parece constituir sua mais típica característica.

***José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.**

TORPEDOS

DA REDAÇÃO E COLABORADORES

UM CORAL QUE NÃO DESAFINA

O Coral Acordes de Jerusalém, com seus 65 anos de história e mais de 70 vozes, ganhou destaque especial na entrevista. Em tempos de música digital, é bonito ver um coral que ainda junta gente, respiração e harmonia — tudo sem autotune. Dezembro promete agenda cheia e notas afinadas.

PASTOR QUE VIAJA — E MUITO

Ao relembrar sua trajetória, Eli Martins citou passagens por Terenos, Viema, Adamantina, Caiéiras e Votuporanga antes de assumir São Carlos e Ibaté. Se existisse milhagem pastoral, ele já teria trocado por uns três templos novos.

FÉ, POLÍTICA E BOM SENSO

Sobre líderes religiosos na política, o pastor foi diplomático: reconhece que podem contribuir, mas alerta que o poder é território perigoso. Para ele, o desafio não é ser pastor ou padre — é ser humano com limites. Filosofia simples e direta — tão direta que muita gente deveria anotar.

BOA AÇÃO

O prefeito Netto Donato e a primeira-dama Herica Ricci Donato receberam Alex Veronese, do grupo Corredores com Propósito, para apresentar o Treino Solidário de Natal, no dia 21. A ideia é arrecadar panetones para o Fundo Social. Natal combina com solidariedade — e com carboidratos também.

ESTRANHO

Mas o que chamou atenção na foto foi a presença do secretário de Habitação Social, Rodson Magno. Nada contra, mas sua pasta não tem absolutamente nada a ver com corrida. Talvez estivesse ali como corredor honorário... ou só passou para ver o movimento.

PLANO DIRETOR

Foi publicada a portaria que nomeia os membros da Comissão de Acompanhamento do Processo de Revisão do Plano Diretor. A equipe mistura representantes do Executivo

40 ANOS DE CHAMADO



O pastor Eli Martins, prestes a completar quatro décadas de ministério, contou na São Carlos FM que começou a servir aos 20 anos e assumiu sua primeira congregação aos 24. Hoje, aos 65, segue firme na missão. Pelo visto, quem disse que vocação não envelhece... estava absolutamente certo.

e da sociedade civil. Agora é oficial: tem comissão até para acompanhar a comissão. Pelo menos participação não vai faltar.

APROVADO

A Câmara Municipal aprovou, em sessão extraordinária, o orçamento de São Carlos para 2026: R\$ 1,747 bilhão. É dinheiro suficiente para resolver metade dos problemas da cidade — ou criar o dobro, dependendo de como for usado.

FEMINICÍDIO

A Polícia Civil mobilizou agentes em todo o Estado para cumprir mandados contra agressores, encerrando a campanha 21 Dias de Ativismo. A ação é necessária, urgente e merece aplausos.

Quem agride mulher precisa ser preso — não “orientado” com tapinha nas costas.

CHUVAS

O Governo do Estado assinou 13 convênios e inaugurou 15 obras para reforçar a segurança contra desastres. São Carlos, porém, ficou de fora novamente. Pelo visto, quando chove aqui, quem segura o guarda-chuva é só a população mesmo.

MERECIDO DESCANSO?

Chegou à coluna o comentário de que o diretor da Defesa Civil, Pedro Caballero, poderia estar de férias. Sejamos justos: se for verdade, é merecido. Caballero trabalha como poucos, vive em alerta, praticamente não tira folga e está sempre onde a cidade mais precisa. Depois de tantas madrugadas viradas acompanhando tempestades, nada mais justo que um respiro — desde que ele volte descansado e pronto para continuar o ótimo trabalho que realiza.

BASTIDORES

Rumores apontam que a Prefeitura deve entrar em recesso a partir de 19 de dezembro, mantendo apenas serviços essenciais. No ritmo que vai, dezembro será curto. Vamos aguardar — mas sem esperar sentado no balcão de atendimento.

OAB NO RITMO DA INOVAÇÃO

Hoje e amanhã, São Carlos será palco do “I Congresso Jurídico — Direito na Capital da Tecnologia”. A OAB resolveu juntar Direito, Tecnologia e Ciência no mesmo evento — e finalmente coloca a cidade no mapa dos grandes debates jurídicos do país. Se der certo, não será só congresso: será upgrade de versão da advocacia são-carlense.

NATAL COM CHEIRO DE CARRO NOVO

A campanha da ACISC está daquele jeito que todo consumidor gosta: juntou R\$ 150 em notas, cadastrou no app... ganhou cupom para concorrer a um Ônix 0 km. Tem gente fazendo a conta do panetone, da carne, da lembrancinha e até do chocolate da gaveta para fechar os R\$ 150.

SEM MISTÉRIO, SEM DRAMA

Nada de regulamento confuso ou sorteio para o fim da década. No app da ACISC é simples: escaneou, cadastrou, concorreu. Se continuar assim, vai ter gente pedindo nota até na compra do pastel. Afinal, o carro está zero — e a vontade do povo também.

crimes ambientais. Mendonça Filho também propôs a criação da polícia municipal comunitária, com foco na proteção comunitária e regras específicas, e regras de transição para os guardas municipais se tornarem policiais.

O parlamentar também defendeu autorização para compartilhamento de dados contra crime organizado e de medidas cautelares para expropriação patrimonial de pessoas jurídicas que se envolvem com facções lesivas e perigosas.

MAIORIDADE

Outra proposta do relator é a de um referendo nacional sobre redução da maioridade, em 2028, para menores envolvidos em crime organizado e crimes violentos.

Mendonça Filho também apresentou proposta com objetivo de alterar a gestão de presídios. O texto cria o Sistema de Políticas Penais para definir regime disciplinar interno, aplicar sanções e regulamentar visitas. O parecer também aumenta a competência da Polícia Penal para atuar como polícia administrativa, para controlar presos e gerir o sistema prisional.

SEGURANÇA PÚBLICA

Câmara Federal vota PEC na terça-feira

Parecer pede ampliação da competência da Polícia Federal

Luiz Cláudio Ferreira/
Agência Brasil

O Plenário da Câmara dos Deputados deve votar na próxima terça-feira (16) o relatório substitutivo à proposta de emenda constitucional da Segurança Pública (PEC-18). Nesta quarta-feira (10), a comissão especial na Câmara trouxe argumentos favoráveis e contrários ao parecer do relator da matéria, o deputado Mendonça Filho (União-PE). Outras sugestões ao texto final podem ser enviados até a votação.

Entre as propostas previstas no parecer, estão a ampliação da competência da Polícia Federal, a previsão de um referendo popular sobre a redução da maioridade penal

para menores envolvidos no crime organizado e crimes violentos e a autorização para medidas cautelares que busquem asfixiar empresas envolvidas com facções criminosas, como expropriação de bens de empresas.

RECURSOS

O relator também é a favor da proibição do bloqueio ou contingenciamento de recursos da União destinados à área da segurança. Ele manteve a constitucionalização prevista no texto original do Fundo Nacional de Segurança Pública (FNSP) e do Fundo Penitenciário Nacional (Funpen). Hoje, esses fundos são o principal mecanismo de financiamento federal para a segurança pública.

No parecer de Mendonça Filho, está prevista a ampliação de fontes de financiamento de políticas públicas de combate ao crime organizado, com distribuição de recursos para estados e municípios.

Segundo o relator informou

nesta terça-feira (9), a proposta amplia as fontes de financiamento para a área da segurança e, conforme previa o texto original do Executivo, constitucionaliza os Fundos Nacionais de Segurança Pública (FNSP) e o Fundo Nacional Penitenciário (Funpen).

INTEGRAÇÃO

O deputado Jorge Solla (PT-BA) destacou a necessidade, no projeto, da criação de uma instância interfederativa, como estava previsto no projeto original encaminhado pelo governo em abril. Um sistema único de segurança pública, com responsabilidades compartilhadas, como ocorre com o Sistema Único de Saúde (SUS). “Acho que essa é uma lacuna”, disse.

Em resposta, o relator, Mendonça Filho, disse que os pontos essenciais da proposta original do governo foram contemplados. “O que eu defendo é cooperação e integração, cada um cuidando das suas responsabilidades”, afirmou. Ele



defendeu que cabe ao governo central o combate ao tráfico internacional de armas e de drogas, e às facções que atuam em zonas de fronteira e zonas interestaduais.

Pela oposição ao governo, o deputado Capitão Alden (PL-BA) disse que “esperava mais” do texto da PEC, já que na opinião dele não está previsto o piso salarial de policiais. Ele criticou ainda o item que prevê a criação da polícia municipal comunitária, e regras de transição para os guardas municipais se tornarem policiais.

Pela proposta de Mendonça Filho, a Polícia Federal, além de atuar contra crime organizado e milícias, vai combater

CIENTÍFICO/TECNOLÓGICO

Projeto incentiva meninas a seguirem carreira

Iniciativa teve quatro encontros com 24 estudantes do Ensino Médio de Descalvado

O Projeto Atena – Atividades de Tecnologia e Engenharia para Meninas, realizado pelo Departamento de Engenharia de Materiais (DEMa) da UFS-Car, concluiu sua edição de 2025, com quatro encontros entre os meses de setembro e novembro na Universidade. A iniciativa reuniu, em parceria com o Projeto Vem Saber, da Universidade de São Paulo (USP), 24 alunas do Ensino Médio da Escola Estadual José Ferreira da Silva, da cidade de Descalvado (SP).

O objetivo da atividade

de extensão é democratizar o acesso à tecnologia e engenharia, além de incentivar a carreira científica entre meninas e jovens da região. Iniciado em 2023, o Projeto já envolveu mais de 70 estudantes de escolas públicas e tem como missão contribuir para maior participação feminina na ciência, engenharia e tecnologia.

Durante a programação de 2025, as participantes tiveram uma experiência prática completa em ciência dos materiais. Um dos destaques foi o projeto de fabricação de pratos cerâmicos, no qual as estudantes aprenderam princípios de cerâmica decorativa e acompanharam todo o processo de produção. Elas modelaram os pratos, realizaram pesagens e medições em várias etapas, fizeram a pintura com esmalte cerâmico e levaram para casa o produto final, resultado do



próprio trabalho.

As estudantes também assistiram a palestras sobre metais, cerâmicas e polímeros, e visitaram diversos laboratórios da universidade, incluindo

o Laboratório de Caracterização Estrutural (LCE) da UFSCar, entrando em contato direto com o ambiente universitário e as práticas de pesquisa científica.

Além das atividades técnicas e científicas, as participantes vivenciaram o cotidiano universitário de forma completa, incluindo a experiência de almoçar no Restaurante Universitário (RU) da UFS-Car. Essa imersão proporcionou às estudantes não apenas conhecimento científico, mas também uma aproximação real com a vida acadêmica, inspirando-as a vislumbrar seu futuro no ensino superior e nas carreiras de ciência e tecnologia.

Para a professora Elaine Russi, que acompanhou as estudantes durante o projeto, a experiência foi muito enriquecedora. “O acolhimento com as estudantes, a programação diversificada – atenta sempre a articular conhecimento e prática – e, especialmente, a competência e dedicação da equipe, foram pontos de destaque”, destacou.

A professora ressalta que o projeto vai além de sua essência inspiradora de incentivar maior participação de mulheres na ciência. “O projeto aproxima a universidade da escola

pública, o que diminui as distâncias entre o saber acadêmico e a prática escolar, além de estimular desde cedo as estudantes a ingressarem neste universo e a trilharem bons projetos de vida”, afirmou.

A estudante Laura Lopes, participante do Ensino Médio, ficou entusiasmada com a experiência. “Gostei do ambiente e amei as palestras, me fascinei pelo curso e me senti extremamente lisonjeadas ao receber um livro autografado. Além de me impressionar com cada laboratório, também gostei de fazer meu próprio prato de cerâmica”, relatou a jovem.

O sucesso da edição de 2025 confirma a relevância do Projeto Atena na formação de futuras cientistas e engenheiras. A iniciativa, coordenada pelas professoras Danielle Cristina Camilo Magalhães e Juliana Mara Pinto de Almeida, ambas do DEMA, e financiada pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq – nº 31/2023), terá continuidade em 2026, mantendo o compromisso de democratizar o acesso à ciência e tecnologia e de aproximar cada vez mais jovens estudantes do ambiente universitário e das carreiras científicas.

MEDICINA/CFM

Atestado impresso não deixará de valer em 2026

Andreza de Oliveira/AE

O Conselho Federal de Medicina (CFM) esclareceu ontem, 10, que os atestados médicos impressos continuarão tendo validade legal em 2026. A nota foi divulgada após viralizarem nas redes sociais publicações que afirmavam que documentos físicos deixariam de ser aceitos no próximo ano.

As fake news diziam que, a partir de março de 2026, somente atestados digitais seriam válidos, sob o

argumento de prevenir fraudes, e que empregadores passariam a recusar documentos em papel.

“No Brasil, atestados médicos físicos (em papel) e digitais seguem válidos e plenamente aceitos em todo o território nacional, visto que não há qualquer mudança na legislação, seja emanada pelo Poder Legislativo ou pelo Conselho Federal de Medicina, que determine a emissão exclusiva de atestados por meio digital”, afirma trecho do comunicado.

REALIDADE
TRANSPORTES E TURISMO

MATRIZ
Rua João Augusto Cirelli,
130 - Descalvado
Fone: (19) 3583-4323

FILIAL
Av. Mario Gaspar, 65
Jd. De Cresci - São Carlos
Fone: (16) 3368-5968

Excursões • Passeios culturais • Viagens turísticas

NATAL DE CARRO NOVO!

A cada R\$150,00 em compras nas lojas participantes você **ganha 1 cupom!**

Natal Iluminado e Premiado

ACISC

Período: 22/11 a 30/12/2025 às 18h
Sorteio: 07 de janeiro de 2026
Prêmio: GM Onix LT Preto 0km

Baixe o Aplicativo ACISC São Carlos e **Participe!**

Available on the App Store | GET IT ON Google Play

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL SÃO CARLOS

Promoção válida de 22/11 a 30/12/2025 às 18h. Terá direito a 01 (um) cupom a cada compra no valor mínimo de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais), e seus múltiplos exatos, limitados a 15 cupons por compra. Para efetivar a participação na campanha, deverá cadastrar o cupom fiscal no aplicativo ACISC São Carlos. Deverá ser feita a leitura do QR Code gerado no cupom fiscal pelo aplicativo. É válido apenas um prêmio por CPF. O sorteio será realizado no dia 07/01/2026. Certificado de autorização SRE/ME Nº 06.045838/2025.

Vacina começa a ser aplicada



Imunizante VSR A e B (recombinante) foi incorporado ao calendário vacinal da gestante pelo Sistema Único de Saúde (SUS)

A imunização contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR) já está disponível na rede pública de saúde de São Carlos. A vacina VSR A e B (recombinante), incorporada ao calendário vacinal da gestante pelo Sistema Único de Saúde (SUS), tem como objetivo reduzir casos de bronquiolite nos primeiros meses de vida, por meio da transferência de anticorpos da mãe para o bebê durante a gestação.

A chegada do imunizante representa um avanço na proteção de gestantes e recém-nascidos contra uma das infecções respiratórias mais graves do período neonatal. O Ministério da Saúde garantirá

o abastecimento necessário para a execução das estratégias locais de vacinação.

Responsável por cerca de 75% dos casos de bronquiolite e 40% das pneumonias em crianças menores de dois anos, o VSR é uma das principais causas de hospitalizações infantis. A imunização materna proporciona proteção imediata ao recém-nascido, reduzindo significativamente o risco de quadros graves.

Podem receber a vacina todas as gestantes a partir da 28ª semana de gravidez, sem restrição de idade. A recomendação é de dose única a cada gestação. A meta é imunizar ao menos 80% das gestantes.

A disponibilização gratuita pelo SUS amplia o acesso ao imunizante, cujo custo na rede privada pode chegar a R\$ 1,5 mil. A oferta pública foi viabilizada por um acordo entre o laboratório produtor e o Instituto Butantan, que permitirá ao país produzir a vacina nacionalmente.

"As equipes das Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e das Unidades de Saúde da Família (USFs) também farão a atualização da carteira vacinal das gestantes com DTPa, Influenza e Covid-19, já que a vacina contra bronquiolite

pode ser aplicada simultaneamente", explica Denise Martins Gomide, diretora de Vigilância em Saúde.

Eficácia

A eficácia da estratégia materna foi confirmada em estudos clínicos, como o Matisse, que apontou 81,8% de redução em casos graves de doenças respiratórias causadas pelo VSR nos primeiros 90 dias de vida do bebê.

"Hoje damos um passo muito importante na proteção das gestantes e dos recém-nascidos de São Carlos. A chegada da vacina contra o Vírus Sincicial Respiratório ao nosso município representa mais do que a inclusão de um novo imunizante no calendário: representa o compromisso da nossa rede de saúde em oferecer cuidado integral desde o início da vida", afirma Leandro Pilha, secretário de Saúde.

A vacina está disponível em todas as unidades de saúde do município, de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h30. Para receber o imunizante, é necessário apresentar documento pessoal e comprovação do estado gestacional, como cartão da gestante, cartão de pré-natal, exames, relatório médico ou encaminhamento de profissional de saúde.

METALÚRGICOS/ PRESTAÇÃO DE CONTAS

Sindicato realiza Assembleia no sábado

Assembleia terá início às 10h30, na Sede do Sindicato, em segunda chamada



O Sindicato dos Metalúrgicos de São Carlos e Ibaté realizará no próximo sábado (13), sua tradicional Assembleia de Prestação de Contas 2025, reforçando o compromisso anual com a transparência e a democracia sindical.

A assembleia terá início às 10h30, na Sede do Sindicato, em segunda chamada.

Como ocorre todos os anos, a assembleia é destinada exclusivamente aos trabalhadores sindicalizados (sócios), que estejam em dia com suas contribuições. Durante a assembleia, os participantes irão analisar e votar as contas referentes ao exercício de 2024, bem como discutir e deliberar sobre a previsão orçamentária para o ano de 2026.

O presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de São Carlos e Ibaté, Vanderlei Strano,

destaca que a Prestação de Contas é um momento fundamental, garantindo que todas as ações financeiras da entidade, sejam apresentadas de forma clara e acessível aos sócios. "A Prestação de Contas à categoria é um ato de extrema democracia e transparência. Por isso, é essencial a participação de todas e todos", reforça Strano.

O Sindicato convoca os metalúrgicos e metalúrgicas sindicalizados e quites com suas obrigações, a participarem ativamente, contribuindo para a construção contínua de uma gestão responsável e participativa.

CHEGOU SUA NOVA SOLUÇÃO PARA CAÇAMBAS!

ENTREGA RÁPIDA E SEGURA PARA SUA NECESSIDADE EM CAÇAMBAS DE 3, 4 OU 5 METROS!



(16) 3375-1515



(16) 99248-2963

MEMÓRIA EM PAUTA

CIRILO BRAGA

Paulinho Gomes, o comunicador que se colocou a serviço da cidade

Alegria é a pedra filosofal que tudo converte em ouro. A frase atribuída a Benjamin Franklin era seguida à risca por um comunicador, publicitário, vereador e empresário do ramo gráfico de São Carlos, que viveu por apenas 47 anos – tempo suficiente para colar ao seu nome a palavra idealismo e personificar o dito frankliniano. João Paulo Gomes, o Paulinho Gomes, transmitiu a quem o conheceu a certeza de que procurava transformar a vida num estado de permanente contentamento.

Começou cedo a remar a favor do bem. Nasceu em 1945, filho de Lucilla e Antonio, e ainda jovem já circulava pela imprensa com suas colunas no O Diário, dividindo espaço com veteranos da palavra. Era o mesmo garoto que distribuía seus próprios periódicos pelas ruas, como quem semeia entusiasmo.

Em 1966, São Carlos tinha os seus bares da moda e o Bambi era um deles. Foi ali que Paulinho encontrou Lidionete, a Lidi, para quem ele logo passaria a oferecer músicas no programa "Disque Pedindo Disco". O namoro virou casamento, do casamento vieram três filhas - Raquel, Juliana e Paula - e



de Paulinho veio a descoberta de que felicidade também tem som: o das risadas em família, o burburinho de loja aos sábados, o abraço das meninas ao pé da cama. Ele nunca foi herói de epopeia, mas era o tipo de pai que buscava as filhas na casa dos avós porque não gostava que dormissem fora de casa. Simples assim.

No rádio, virava PG Show. No ar, era presença pura: bom humor, improviso certeiro, um jeito de fazer o ouvinte se sentir vizinho. "Acerte o seu

aí, que o nosso está mais ou menos", anunciava, e a cidade ajustava o relógio e o ânimo. O rádio era casa; o microfone, companheiro.

Da comunicação para a política, o passo foi natural. Fundador do MDB na cidade, eleito vereador em 1977, Paulinho mantinha a mesma serenidade do estúdio nos debates do plenário. Não levantava a voz: elevava as ideias. Falava de infraestrutura, de planejamento urbano, de pontes e viadutos quando quase ninguém ainda

falava. Sempre à frente, sempre acreditando.

Teve abalos, como o câncer de intestino, que venceu para depois transformar em gesto: ajudava quem enfrentava o mesmo drama, ensinando que esperança também se compartilha. Era seu modo de existir e viver como ato solidário.

Presidiu a Câmara, participou da elaboração da Lei Orgânica, comandou gráfica, estruturou partido, percorreu o estado em campanhas que a saúde teimava em dificultar, mas que ele nunca interrompia. Até que, em 1993, aos 47 anos, sua voz se recolheu. Deixou silêncio, mas daqueles cheios de presença.

Hoje, Paulinho dá nome à Sala de Imprensa da Câmara, numa rua da cidade e, sobretudo, nessa memória que não se deixa dobrar pelo tempo. Porque alguns vivem pouco, mas duram muito. E Paulinho, comunicador, idealista, vereador, pai e amigo permanece entre aqueles que ensinaram que grandeza mesmo é olhar o outro como igual. E seguir remando. Sempre.

Parte superior do formulário

Parte inferior do formulário

COVID-19

Novembro tem 188 casos

O Departamento de Vigilância em Saúde informa que o município de São Carlos contabilizou no mês de novembro, 899 notificações para COVID-19, sendo registrados 188 casos positivos.

Em janeiro foram registradas 494 casos positivos e

1 óbito (mulher de 63 anos com comorbidades), em fevereiro 571 casos positivos, em março 121 e em abril 16, com 1 óbito registrado (mulher, 88 anos, com comorbidades), em maio 22 casos, em junho 17 casos, em julho 13 casos, agosto 67, setembro 75 e em outubro 229, com um óbito

registrado (mulher, 82 anos, com comorbidades).

Somando os 10 primeiros meses do ano já foram notificados em 2025, 13.131 casos. O total de óbitos chegou a quatro, sendo um deles confirmado em novembro. Trata-se de um homem de 86 anos, com comorbidades.

2024 - No ano passado foram registrados 5.959 casos positivos para COVID-19, sendo que 449 casos positivos foram registrados em janeiro, 2.142 em fevereiro, 1.553 em março, 244 em abril, 26 em maio, 26 casos em junho, em julho foram registrados 43 casos

positivos, no mês de agosto 378 casos, em setembro 507, em outubro 198, novembro foram registrados 172 casos positivos e, em dezembro, foram contabilizados mais 221 casos positivos da doença no município. No ano de 2024 foram registrados 18 óbitos por COVID-19.

Adiferença ESCRITÓRIO CONTÁBIL

RUA BENTO CARLOS, 61 - CENTRO - SÃO CARLOS - SP
 (16) 3201-7903 / 3201-9109 / 97401-4215

www.adiferencacontabilidade.com

'PRIMEIRA PÁGINA NO AR'

Pastor relata 40 anos de ministério

Eli Martins destaca papel da fé na São Carlos FM

PAULO MELLO

O Jornal Primeira Página no Ar, da São Carlos FM, recebeu na manhã de ontem, o pastor Eli Martins de Souza, líder da Assembleia de Deus – Ministério do Belém em São Carlos. Aos 65 anos, o pastor se prepara para completar, em 10 de setembro de 2026, 40 anos

de ministério, uma trajetória que, segundo ele, é marcada por "experiência, dedicação e amor à obra de Deus".

Durante a entrevista, o pastor relembrou o início de sua vocação religiosa. Ele começou a servir como obreiro auxiliar aos 20 anos, após cursar teologia no Vale do Paraíba. Aos 24, assumiu sua primeira congregação. "É árduo, mas é salutar. Trabalhar para Deus é viver o Reino", afirmou. Criado em um lar evangélico em Mato Grosso do Sul, ele destacou a influência dos pais, que também permanecem ativos na fé.



Paulo Mello / São Carlos FM

PLUMA

**VENHA FAZER PARTE
DESSA TIME!**

AUXILIAR DE PRODUÇÃO (PCD)

VAGA DISPONÍVEL PARA A CIDADE
DE SÃO CARLOS/SP

INTERESSADOS DEVEM ENVIAR CURRÍCULUM PARA
RECRUTAMENTO.SP@PLUMAAGRO.COM.BR
OU (16) 9 9994-7705
AOS CUIDADOS DE GABRIELA E DENIZIA

Um dos temas centrais da conversa foi o tradicional Coral Acordes de Jerusalém, que integra a Assembleia de Deus há 65 anos e mantém papel ativo na vida cultural de São Carlos. Segundo o pastor, o coral — regido por Adalto, Ana Cláudia e Clodoaldo — reúne cerca de 70 integrantes e preserva uma tradição musical que, em muitas igrejas, tem se perdido com o tempo.

A programação de dezembro inclui apresentações na USP, na praça central de Ibaté, no Hospital Universitário e na residência geriátrica Grand Parent House, além da Cantata de Natal na sede da igreja no dia 21, às 18h30.

Trajetória pastoral e desafios da caminhada

Ao ser questionado sobre momentos marcantes nas quatro décadas de ministério, o pastor destacou a experiência de sediar a Convenção do Estado de São Paulo (Confradesp) quando era pastor em Votuporanga. "Foi uma grande conquista, receber pastores de todo o estado", afirmou.

Eli Martins relatou ainda

sua passagem por cidades como Terenos, Viema, Adamantina, Caeiras e Votuporanga antes de assumir a igreja em São Carlos e Ibaté. Hoje, ele supervisiona diretamente as unidades locais após conceder autonomia a outras congregações da região.

A entrevista também trouxe reflexões sobre conflitos internacionais e a busca por paz. Questionado sobre a contradição entre o aumento de guerras e o grande número de cristãos no Brasil, o pastor foi direto: "Professar é fácil. Viver o que Cristo ensinou é diferente."

Segundo ele, fatores como ambição política, disputas territoriais e interesses econômicos alimentam guerras ao redor do mundo. Na perspectiva bíblica, ele afirmou acreditar que a humanidade só encontrará paz plena no período descrito como Milênio, após o retorno de Cristo. "Isaías já disse: Ele é o Príncipe da Paz."

Política e participação de líderes religiosos

Ao comentar a presença de figuras religiosas na

política, o pastor reconheceu que pastores e padres podem contribuir como representantes públicos, mas alertou que eles ainda são minoria nos espaços de decisão. "A busca pelo poder é o que gera muitos conflitos. É preciso limite."

A Assembleia de Deus – Ministério do Belém realiza cultos às terças-feiras, às 19h, e aos domingos, às 18h30, além da Escola Bíblica Dominical pela manhã. A sede fica na Rua Raimundo Corrêa, na Vila Monteiro, onde a construção do novo templo está em andamento.

Ao final da entrevista, o pastor deixou uma mensagem especial aos ouvintes, desejando um Natal de reflexão e comunhão. Ele também compartilhou a bênção apostólica. "Que a graça do Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus Pai e a consolação do Espírito Santo sejam com todos."

O programa encerrou com a participação espontânea do neto do pastor, Isaac, estudante de Direito, que acompanhou a entrevista e enviou cumprimentos aos familiares e amigos.

Vestibular
13 Janeiro

Acesse nosso site:

www.unicep.edu.br

**Quem faz,
acontece!**

UNICEP
FORMANDO
VENCEDORES

16 3362.2111
16 99608.3111
Rua Miguel Petroni,
5111, São Carlos



DIVÓRCIO

Pais adotam guarda compartilhada

Tipo de guarda compartilhada chega a 44,6% das separações em 2024, mostra levantamento do IBGE

BRUNO DE FREITAS MOURA/AGÊNCIA BRASIL

Pela primeira vez, a guarda compartilhada dos filhos é a decisão mais adotada em casos de divórcios que envolvem casais com filhos menores de idade. Foram quase 82,2 mil sentenças judiciais nesse sentido em 2024.

Esse número representa 44,6% dos 184,3 mil divórcios concedidos em primeira instância a pessoas com filhos menores. Ao todo, 118,8 mil crianças e jovens tiveram a guarda compartilhada por pai e mãe.

Já as sentenças que determinaram a guarda exclusiva da mulher representam 42,6% dos divórcios.

Os dados fazem parte da pesquisa Estatísticas do Registro Civil, divulgada ontem (10) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Decisões judiciais por tipo de guarda

Compartilhada	44,6%
Mulher	42,6%
Homem	2,8%
Outra pessoa	0,8%
Sem informação	9,2%

O número de casos de guarda compartilhada apresenta trajetória crescente desde 2014. Naquele ano, as 11 mil sentenças representavam 7,52% dos divórcios judiciais de casais com filhos menores.

Por outro lado, os casos de guarda da mulher respondiam por 85,1%.

A gerente da pesquisa, Klivia Brayner, explica que a trajetória crescente da guarda compartilhada é

resultado da Lei 13.058, que estabelece que essa modalidade de guarda tem que ser priorizada.

"O padrão é pela guarda compartilhada. Dez anos depois da lei, a guarda compartilhada passou a ser realmente priorizada", diz.

Na guarda compartilhada, o tempo de convívio das crianças deve ser equilibrado entre o pai e a mãe, a não ser que um deles declare que não deseja a guarda da criança.

Em 2024, pouco mais da metade (52,5%) dos divórcios envolveu casais que tinham ao menos um filho menor de 18 anos.

TOTAL DE DIVÓRCIOS

O IBGE aponta que houve 428,3 mil divórcios no país em 2024. Cerca de 350 mil foram judiciais; e 77,9 mil, extrajudiciais, ou seja, realizados por cartórios de nota (tabelionatos).

O consolidado de 2024 é menor que o de 2023 (440,8 mil). A última vez que havia havido queda nesse indicador foi entre 2019 e 2020 (-13,6%). O IBGE considera que o dado do ano passado não configura ainda trajetória de redução.

"A gente precisaria de mais anos para falar em tendência de queda", diz Klivia Brayner.

DURAÇÃO MENOR

Os dados revelam que os casamentos estão durando menos ao longo dos últimos 20 anos.

Veja o tempo médio entre a data da união e o divórcio:

- 2004: 17,1 anos
- 2014: 14,7 anos
- 2024: 13,8 anos

Outro dado que mostra casamentos durando menos: em 2004, 43,6% dos divórcios eram de uniões com menos de dez anos. Em 2024 essa marca subiu para 47,5%.

O IBGE assinala que, entre os casais de sexos diferentes, a idade média dos homens que se divorciaram era de 44,5 anos. A das mulheres, 41,6 anos.



**HOJE VOCÊ
NÃO PRECISA COZINHAR!**

Restaurante aberto para sócios e não sócios do São Carlos Clube

Churrasco da parrilla Comida japonesa



Rua Ruth Bloen Souto, 161 A - Estacionamento 2

SEGUNDA A SEXTA
 11H30 ÀS 14H30

SÁBADO | DOMINGO | FERIADOS
 11H ÀS 15H

COMUNICADO Interdição de ruas

A Prefeitura de São Carlos, por meio da Secretaria de Segurança Pública e Mobilidade Urbana, informa que o tráfego permanecerá interditado hoje, 11 de dezembro, das 9h às 12h, para o término da obra de raspagem e remoção de reboco e revestimento

de um prédio localizado na região central. A interdição ocorrerá na Rua São Joaquim com a Rua São Sebastião e na Rua 15 de Novembro com a Rua Alexandrina, sendo que apenas a faixa da direita da Rua 15 de Novembro estará liberada para o trânsito de veículos.

IBATÉ/TEMPESTADE

Defesa Civil remove 5 árvores



Fortes ventos derrubaram cinco árvores em diferentes regiões da cidade

Amadrugada de ontem, 10, foi marcada por fortes ventos em Ibaté, que provocaram a queda de cinco árvores em diferentes regiões da cidade.

Os registros ocorreram nos bairros Nossa Senhora

Aparecida, CDHU, São Benedito e Popular.

Assim que as ocorrências foram comunicadas, as equipes da Defesa Civil entraram em ação e realizaram a remoção das árvores que obstruíam vias públicas, garantindo a segurança e a fluidez do trânsito.

De acordo com o coordenador da Defesa Civil, Everton Perucci, a resposta rápida faz parte do protocolo do município para situações emergenciais. Ele também reforça a importância da população

redobrar os cuidados durante condições climáticas adversas.

“É fundamental que as pessoas evitem permanecer próximas a árvores quando há ventos fortes, pois há risco de queda de galhos ou da própria árvore”, alertou.

Apesar dos transtornos, nenhum dano sério foi registrado e todas as vias afetadas foram liberadas após o trabalho das equipes. A Defesa Civil permanece de prontidão para atender novas ocorrências e orientar a população.

BROA/TOP DESTINOS TURÍSTICOS

Itirapina é finalista de prêmio



Itirapina é uma das finalistas do prêmio Top Destinos Turísticos na categoria Sol e Praia, com o Balneário Santo Antônio – Broa representando o município na disputa ao lado de dois destinos consagrados

do litoral paulista: Praia Grande e Guarujá.

A cerimônia de premiação será realizada em 16 de janeiro de 2026, quando serão anunciados os vencedores desta edição.

A presença de Itirapina entre os três finalistas

fortalece a visibilidade do município no cenário turístico paulista e ressalta o potencial natural e econômico do Broa, ampliando o reconhecimento regional e estadual das políticas públicas voltadas ao desenvolvimento do setor.

MULHERES EMPREENDEDORAS

Descalvado realiza 1ª Feira

A Prefeitura de Descalvado promove neste sábado, dia 13, a primeira edição da Feira das Mulheres Empreendedoras, evento criado para incentivar o empreendedorismo feminino e fortalecer a geração de renda no município. A feira será realizada na Praça do Barão do Rio Branco (Jardim Velho), das 8h às 12h, reunindo expositoras de diferentes segmentos da economia criativa local.

Nesta primeira edição, o público encontrará uma variedade de produtos, como artesanato, crochê e bordados, cosméticos artesanais, roupas e acessórios, plantas e arranjos, itens em MDF, além de alimentos preparados e embalados, incluindo pães, doces caseiros, cookies, donuts, pipoca gourmet, entre outros.

A realização da feira está

1º FEIRA DAS MULHERES EMPREENDEDORAS

13/12
SÁBADO

8h às 12h
Praça do Barão do Rio Branco (Jardim Velho)



alinhada à legislação municipal que instituiu o Programa Feira das Mulheres Empreendedoras, estabelecendo normas de organização, participação e capacitação das expositoras. O objetivo é garantir um espaço seguro, regulamentado e adequado para que as empreendedoras

iniciem ou ampliem suas atividades econômicas, fortalecendo o desenvolvimento local.

A Administração Municipal convida a população a prestigiar esta primeira edição e apoiar o trabalho das mulheres que atuam no empreendedorismo em Descalvado.

ARARAQUARA
Rede de farmácias firma acordo com MPT

Conciliação encerra ação judicial contra Drogal, motivada por irregularidades ergonômicas; MPT flagrou balconistas sem local para sentar durante expediente

A rede Drogal Farmacêutica Ltda. assumiu a obrigação de fornecer assentos adequados para o descanso de seus funcionários após firmar um acordo judicial com o Ministério Público do Trabalho (MPT). A juíza Rosana Alves, da Vara do Trabalho de Porto Ferreira, homologou a decisão no dia 2 de dezembro de 2025. O compromisso abrange as unidades localizadas nos municípios de atuação da Procuradoria em Araraquara (28 municípios) e prevê multa diária de R\$ 1 mil em caso de descumprimento.

O acordo encerra uma ação civil pública movida pelo procurador Rafael de Araújo Gomes após a constatação de irregularidades trabalhistas. O MPT investigou uma denúncia na unidade de Santa Rita do Passa Quatro e descobriu

condições precárias de ergonomia. O MPT verificou, em diligência realizada em março de 2025, que os balconistas trabalhavam em pé durante toda a jornada. Os únicos bancos disponíveis ficavam no andar superior da loja, acessíveis apenas por escadas, o que inviabilizava o uso prático durante as pausas de serviço.

“É um cenário de trabalho indigno, portanto, em afronta às diretrizes constitucionais, com a utilização da mão de obra humana de seus empregados de forma inconsequente, como se fossem um mero insumo”, mencionou o procurador na petição inicial.

A empresa tentou simular a regularização de conduta, enviando fotos de anúncios publicitários de cadeiras ao MPT como se fossem equipamentos reais da loja. A diligência realizada in loco desmentiu a versão da rede de farmácias e confirmou a ausência dos assentos no ambiente laboral.

O MPT concordou em retirar o pedido de indenização por dano moral coletivo, com a finalidade de garantir a adequação imediata do ambiente de trabalho. O cumprimento do acordo será acompanhado pela fiscalização do trabalho.

(Processo n° 0010817-63.2025.5.15.0048)

NACIONAL

PRIMEIRA PÁGINA

Proposta foi aprovada por 291 votos a favor e 148 contra

Agência Brasil

ACâmara dos Deputados aprovou projeto de lei que prevê a redução de penas de pessoas condenadas pelos atos antidemocráticos de 8 de janeiro de 2023 e pela tentativa de golpe de Estado, como o ex-presidente Jair Bolsonaro. A proposta foi aprovada em plenário por 291 votos a 148 e será enviada ao Senado.

O texto aprovado na madrugada de quarta-feira (10) é um substitutivo do relator, deputado Paulinho da Força (Solidariedade-SP), ao Projeto de Lei 2162/23, do deputado Marcelo Crivella (Republicanos-RJ) e outros.

O substitutivo determina que os crimes de tentativa de acabar com o Estado Democrático de Direito e de golpe de Estado, quando praticados no mesmo contexto, implicarão uso da pena mais grave em vez da soma de ambas as penas.

O texto original previa anistia a todos os envolvidos nos atos de 8 de janeiro e dos acusados dos quatro grupos relacionados à tentativa de golpe de Estado julgados pelo Supremo Tribunal Federal (STF). Mas esse artigo foi retirado do projeto.

GRUPO PRINCIPAL

Se virar lei, a nova forma de soma de penas deve beneficiar todos os condenados da tentativa de golpe de Estado, como aqueles do grupo principal:

Jair Bolsonaro, ex-presidente da República;

Almir Garnier, ex-comandante da Marinha;

Paulo Sérgio Nogueira, ex-ministro da Defesa;

Walter Braga Netto, ex-ministro da Casa Civil;

Augusto Hélio, ex-chefe do Gabinete de Segurança Institucional (GSI);

Anderson Torres, ex-ministro da Justiça; e

Alexandre Ramagem, deputado federal.

Esse grupo foi condenado a penas que variam de 16 a 24 anos em regime fechado pela 1ª Turma do Supremo Tribunal Federal (STF), em caráter definitivo, em 25 de novembro deste ano. Outras penas de detenção devem ser cumpridas depois daquelas de reclusão.

Como a lei pode retroagir para beneficiar o réu, a nova regra implicaria revisão do total para esses dois crimes, prevalecendo a pena maior (4 a 12 anos) por tentativa de golpe de Estado. Agravantes e atenuantes ainda serão aplicáveis sobre o cálculo.

Parlamentares da oposição

8 DE JANEIRO

Câmara reduz penas de condenados



prevêem, para o ex-presidente Jair Bolsonaro, que o total da redução pode levar ao cumprimento de 2 anos e 4 meses em regime fechado em vez dos 7 anos e 8 meses pelo cálculo atual da vara de execução penal.

A conta final, no entanto, cabe ao Supremo definir e pode depender de ser validado o uso de trabalho e estudo em regime domiciliar para diminuição dos dias de prisão.

PROGRESSÃO

A diferença também é influenciada pela mudança nas regras de progressão de regime fechado para semiaberto feita pelo relator.

Atualmente, exceto para condenados por crimes hediondos, o réu primário obtém progressão de pena se cumprir 16% dela em regime fechado, mas o crime não pode ter sido cometido com violência à pessoa ou grave ameaça.

Como os crimes de tentativa de golpe e abolição do Estado Democrático são tipificados com a característica de "violência ou grave ameaça", Paulinho da Força muda o texto da Lei de Execução Penal (Lei 7.210/84) para fazer valer os 16% de regime fechado para crimes com ou sem violência ou grave ameaça.

Sem a mudança, a progressão ocorreria apenas com o cumprimento de 25% da pena pelo réu primário. Para os

reincidentes, o índice de cumprimento no regime fechado passa de 30% para 20%.

Esses 25% valerão apenas para o réu primário condenado por crimes contra a vida (título I do Código Penal) e contra o patrimônio (título II do Código Penal) praticados com violência ou grave ameaça.

Já a reincidência, na mesma situação de crimes contra a vida ou o patrimônio, continua implicando cumprimento de 30% da pena para a progressão.

OUTROS CRIMES

A referência, no Código Penal, a crimes praticados com "grave ameaça" envolve vários não pertencentes aos títulos I e II, como o de afastamento de licitante (reclusão de 3 a 5 anos), constante do título XI.

No título VI estão tipificados crimes contra a liberdade sexual para os quais há agravantes relacionados a essa grave ameaça, como favorecimento da prostituição (reclusão de 4 a 10 anos) e rufianismo (reclusão de 2 a 8 anos), cujas progressões seriam também afetadas pela redação proposta, já que a referência à violência contra a pessoa ou grave ameaça, para efeitos de progressão de regime, é substituída pela referência apenas aos títulos I (crimes contra a vida, como homicídio) e II (crimes contra o patrimônio, como roubo).

Assim, esses crimes citados contarão com menor tempo para progressão de regime, pois não são enquadrados como hediondos, com exigência maior para alcançar o semiaberto, nem constam dos títulos I ou II do Código Penal.

PRISÃO DOMICILIAR

O relator propõe ainda que a realização de estudo ou trabalho para reduzir a pena, como permitido atualmente no regime fechado, possa valer no caso da prisão em regime domiciliar.

Sobre esse tema, principalmente o Superior Tribunal de Justiça (STJ) produziu jurisprudência permitindo essa prática, contanto que comprovada e que possa ser fiscalizada.

MULTIDÃO

Para os crimes de tentativa de abolição do Estado Democrático de Direito e de tentativa de golpe de Estado, quando praticados em contexto de multidão, como o caso dos participantes dos atos de 8 de janeiro de 2023 nas sedes dos três Poderes, em Brasília, o texto reduz a pena de um terço a dois terços, desde que o agente não tenha financiado o ato ou exercido papel de liderança.

DESTAQUES REJEITADOS

O plenário rejeitou todos os destaques apresentados pelo PSB e pelas federações

PSOL-Rede e PT-PCdoB-PV na tentativa de mudar trechos do texto.

Confira os destaques votados e rejeitados

– Destaque do PSB pretendia excluir todas as mudanças no sistema de progressão de penas

– Destaque da Federação PSOL-Rede pretendia manter o cumprimento mínimo de 25% da pena de reclusão pelo réu primário condenado por qualquer crime com o exercício de violência ou grave ameaça, como os relacionados à tentativa de golpe de Estado

– Destaque da Federação PT-PCdoB-PV tinha o mesmo objetivo, com outra exclusão semelhante de parte do texto

– Destaque da Federação PT-PCdoB-PV pretendia excluir a possibilidade de diminuição de pena com estudo ou trabalho realizado em prisão domiciliar

– Destaque da Federação PT-PCdoB-PV pretendia retirar trecho que determina o uso apenas da maior pena dos crimes de tentativa de golpe de Estado e de abolição do Estado Democrático de Direito;

– Destaque da Federação PT-PCdoB-PV pretendia excluir trecho que prevê redução de um terço a dois terços da pena por esses crimes se praticados no contexto de multidão, como os atos de 8 de janeiro de 2023.

DEVEDOR CONTUMAZ

Câmara aprova regras mais rígidas

Proposta será enviada à sanção presidencial

Agência Brasil

A Câmara dos Deputados aprovou projeto de lei que estabelece regras mais rígidas para o devedor deliberado e cria programas para estimular contribuintes pessoa jurídica a seguirem normas tributárias em parceria com a Receita Federal. A proposta será enviada à sanção presidencial.

De autoria do Senado, o Projeto de Lei Complementar 125/22 define que esse tipo de devedor (contumaz) é aquele de muitos tributos em razão de um comportamento repetido em relação ao Fisco, buscando fugir das obrigações fiscais.

Um processo administrativo será aberto para que o contribuinte possa se defender antes de ser considerado devedor contumaz. Para definir os critérios, o projeto cria parâmetros para a dívida grande, considerada substancial.

O texto aprovado nessa terça-feira (9) teve parecer favorável do relator, deputado Antônio Carlos Rodrigues (PL-SP). Segundo o relator, o projeto ataca a concorrência desleal ao estabelecer critérios precisos para segregar a inadimplência eventual daquela que é sistemática e fraudulenta.

"Empresas que utilizam o não pagamento de tributos como vantagem competitiva ilícita distorcem o mercado e prejudicam o investimento produtivo", disse.

Rodrigues afirmou que a imposição de medidas restritivas protege o empresário adimplente, garantindo que o mercado seja regido por regras fiscais equitativas.

De acordo com o relator, a ampliação da concorrência não pode ser justificativa para não



combater o devedor contumaz.

"Se o processo de concorrência for fraudado no sentido em que não são as empresas mais eficientes que ganham participação de mercado, mas sim as que mais sonegam, a economia do país se torna menos eficiente", declarou.

Para ele, a vantagem competitiva do devedor contumaz constitui "enorme desserviço" à eficiência do sistema econômico.

COOPERAÇÃO FISCAL

A proposta trabalha com uma abordagem de dois focos, segundo Rodrigues. Além do combate ao devedor sistemático, introduz uma cultura de cooperação fiscal com os programas Confia, Sintonia e OEA para autorregularização e transparéncia.

Em relação aos tributos estaduais e municipais, legislações próprias terão um ano para definir valores e caracterizar a dívida substancial. Após esse prazo, valem esses critérios.

Tais incentivos financeiros e processuais atuam como estímulos positivos, compensando o bom pagador e induzindo a um maior grau de conformidade voluntária", explicou.

De acordo com Rodrigues, a permissão para os contribuintes reconhecerem débitos e apresentarem um plano de regularização, com prazos definidos, prioriza o diálogo

no lugar da coerção imediata e evita o prolongamento de litígios desnecessários.

"O projeto representa passo decisivo para a modernização da gestão fiscal brasileira, equilibrando a repressão à fraude com o fomento à conformidade cooperativa", afirmou.

CRITÉRIOS

Para uma dívida ser considerada substancial, quanto aos tributos federais, a dívida total deve ser igual ou maior que R\$ 15 milhões e equivalente a mais de 100% de seu patrimônio conhecido.

Em relação aos tributos estaduais e municipais, legislações próprias terão um ano para definir valores e caracterizar a dívida substancial. Após esse prazo, valem esses critérios.

O conceito de devedor reiterado (repetidas vezes) envolve aquele que não paga os tributos em pelo menos quatro períodos de apuração consecutivos ou em seis períodos alternados em 12 meses. Nas empresas, esses períodos são mensais ou trimestrais.

Deverá ser provado também que a dívida frequente é injustificada por não haver motivos objetivos para explicar

os atrasos e a falta de pagamento.

CALAMIDADE

No processo, o contribuinte poderá demonstrar que deixou de pagar os tributos de forma justificada se for em decorrência de situações como:

- estado de calamidade reconhecido pelo poder público;

- apuração de resultado negativo no exercício financeiro corrente e no anterior, salvo indícios de fraude ou má-fé;

- não praticou atos para esconder patrimônio e fugir à cobrança, como distribuição de lucros e dividendos, pagamento de juros sobre capital próprio, redução do capital social ou concessão de empréstimos ou mútuos pelo devedor.

DEVEDOR PROFISSIONAL

O texto aprovado também considera devedor "profissional" o contribuinte que for parte relacionada (controladora ou controlada, por exemplo) da empresa que tenha sido declarada inapta ou que fechou nos últimos cinco anos com dívidas tributárias iguais ou maiores que R\$ 15 milhões.

O projeto prevê a dedução de determinados valores para se chegar aos R\$ 15 milhões:

- dívidas discutidas na Justiça por empresa com capacidade de pagamento, depois de perder recurso por voto de desempate no Conselho Administrativo de Recursos Fiscais (Carf);

- créditos tributários em discussão jurídica que sejam de grande relevância e com muitas ações na Justiça;

- parcelas em atraso de parcelamentos ou de acordo de transação tributária;

- dívidas suspensas por medida judicial, inclusive se na dívida ativa;

- parcelas porventura definidas em leis estaduais e municipais.

PROCESSO

Quando a Fazenda identificar possível devedor contumaz, deverá enviar notificação e conceder prazo de 30 dias para pagamento da dívida ou apresentação de defesa com efeito suspensivo. Se não o fizer, será considerado devedor contumaz e receberá penalidades.

Confederações patronais poderão entrar com questionamentos contra a classificação de empresas associadas até a decisão final administrativa, mas não poderão apresentar recurso.

Entretanto, em algumas situações, não haverá efeito suspensivo do processo, tais como:

- se a empresa tiver sido criada para praticar fraude ou sonegação;

- se a empresa tiver participado, segundo evidências, de organização formada para não recolher tributos;

- se utilizar mercadoria roubada, furtada, falsificada, adulterada ou contrabandeadas.

PAGAMENTOS

O processo será encerrado se o devedor questionado pagar a dívida integralmente. Se negociar o parcelamento e mantê-lo em dia, o processo será suspenso.

São Paulo teve os valores mais altos, enquanto Aracaju, os mais baixos

800,68), Cuiabá (R\$ 789,98), Porto Alegre (R\$ 789,77) e Rio de Janeiro (R\$ 783,96).

SÃO PAULO, A MAIS CARA, E ARACAJU, MAIS BARATA

Na cidade de São Paulo (SP), também é maior a percentagem do salário mínimo líquido (59,91%) necessário para comprar uma cesta básica. É também maior na capital paulista o tempo de trabalho mensal para a aquisição do conjunto de alimentos (121 horas e 55 minutos).

De outra forma, em Aracaju (SE), a cesta básica é mais barata (38,32% do salário mínimo) e há menor tempo de trabalho necessário para a compra dos alimentos (77 horas e 59 minutos).

ARROZ, TOMATE E AÇÚCAR

As maiores variações negativas de preços entre outubro e novembro incluem produtos como o arroz agulhinha. No mês passado, esse alimento comum no hábito do brasileiro ficou, por exemplo, 10,27% mais barato em Brasília.

Outro produto que ficou mais em conta foi o tomate, em 26 capitais. Uma mostra disso é que o preço do alimento teve redução de 27,39% em Porto Alegre. Na avaliação dos pesquisadores, a maior oferta foi responsável por reduzir o preço no varejo.

No mês passado, os menores valores médios registrados foram em Aracaju (R\$ 538,10), Maceió (R\$ 571,47), Natal (R\$ 591,38), João Pessoa (R\$ 597,66) e Salvador (R\$ 598,19). Por outro lado, o maior custo foi registrado em São Paulo (R\$ 842,26), seguido por Florianópolis (R\$

800,68), Cuiabá (R\$ 789,98), Porto Alegre (R\$ 789,77) e Rio de Janeiro (R\$ 783,96).

SÃO PAULO, A MAIS CARA, E ARACAJU, MAIS BARATA

Na cidade de São Paulo (SP), também é maior a percentagem do salário mínimo líquido (59,91%) necessário para comprar uma cesta básica. É também maior na capital paulista o tempo de trabalho mensal para a aquisição do conjunto de alimentos (121 horas e 55 minutos).

De outra forma, em Aracaju (SE), a cesta básica é mais barata (38,32% do salário mínimo) e há menor tempo de trabalho necessário para a compra dos alimentos (77 horas e 59 minutos).

ARROZ, TOMATE E AÇÚCAR

As maiores variações negativas de preços entre outubro e novembro incluem produtos como o arroz agulhinha. No mês passado, esse alimento comum no hábito do brasileiro ficou, por exemplo, 10,27% mais barato em Brasília.

Outro produto que ficou mais em conta foi o tomate, em 26 capitais. Uma mostra disso é que o preço do alimento teve redução de 27,39% em Porto Alegre. Na avaliação dos pesquisadores, a maior oferta foi responsável por reduzir o preço no varejo.

No mês passado, os menores valores médios registrados foram em Aracaju (R\$ 538,10), Maceió (R\$ 571,47), Natal (R\$ 591,38), João Pessoa (R\$ 597,66) e Salvador (R\$ 598,19). Por outro lado, o maior custo foi registrado em São Paulo (R\$ 842,26), seguido por Florianópolis (R\$

800,68), Cuiabá (R\$ 789,98), Porto Alegre (R\$ 789,77) e Rio de Janeiro (R\$ 783,96).

SÃO PAULO, A MAIS CARA, E ARACAJU, MAIS BARATA

Na cidade de São Paulo (SP), também é maior a percentagem do salário mínimo líquido (59,91%) necessário para comprar uma cesta básica. É também maior na capital paulista o tempo de trabalho mensal para a aquisição do conjunto de alimentos (121 horas e 55 minutos).

De outra forma, em Aracaju (SE), a cesta básica é mais barata (38,32% do salário mínimo) e há menor tempo de trabalho necessário para a compra dos alimentos (77 horas e 59 minutos).

ARROZ, TOMATE E AÇÚCAR

As maiores variações negativas de preços entre outubro e novembro incluem produtos como o arroz agulhinha. No mês passado, esse alimento comum no hábito do brasileiro ficou, por exemplo, 10,27% mais barato em Brasília.

Outro produto que ficou mais em conta foi o tomate, em 26 capitais. Uma mostra disso é que o preço do alimento teve redução de 27,39% em Porto Alegre. Na avaliação dos pesquisadores, a maior oferta foi responsável por reduzir o preço no varejo.

No mês passado, os menores valores médios registrados foram em Aracaju (R\$ 538,10), Maceió (R\$ 571,47), Natal (R\$ 591,38), João Pessoa (R\$ 597,66) e Salvador (R\$ 598,19). Por outro lado, o maior custo foi registrado em São Paulo (R\$ 842,26), seguido por Florianópolis (R\$

800,68), Cuiabá (R\$ 789,98), Porto Alegre (R\$ 789,77) e Rio de Janeiro (R\$ 783,96).

SÃO PAULO, A MAIS CARA, E ARACAJU, MAIS BARATA

Na cidade de São Paulo (SP), também é maior a percentagem do salário mínimo líquido (59,91%) necessário para comprar uma cesta básica. É também maior na capital paulista o tempo de trabalho mensal para a aquisição do conjunto de alimentos (121 horas e 55 minutos).

De outra forma, em Aracaju (SE), a cesta básica é mais barata (38,32% do salário mínimo) e há menor tempo de trabalho necessário para a compra dos alimentos (77 horas e 59 minutos).

ARROZ, TOMATE E AÇÚCAR

As maiores variações negativas de preços entre outubro e novembro incluem produtos como o arroz agulhinha. No mês passado, esse alimento comum no hábito do brasileiro ficou, por exemplo, 10,27% mais barato em Brasília.

Outro produto que ficou mais em conta foi o tomate, em 26 capitais. Uma mostra disso é que o preço do alimento teve redução de 27,39% em Porto Alegre. Na avaliação dos pesquisadores, a maior oferta foi responsável por reduzir o preço no varejo.

No mês passado, os menores valores médios registrados foram em Aracaju (R\$ 538,10), Maceió (R\$ 571,47), Natal (R\$ 591,38), João Pessoa (R\$ 597,66) e Salvador (R\$ 598,19). Por outro lado, o maior custo foi registrado em São Paulo (R\$ 842,26), seguido por Florianópolis (R\$

800,68), Cuiabá (R\$ 789,98), Porto Alegre (R\$ 789,77) e Rio de Janeiro (R\$ 783,96).

SÃO PAULO, A MAIS CARA, E ARACAJU, MAIS BARATA

Na cidade de São Paulo (SP), também é maior a percentagem do salário mínimo líquido (59,91%) necessário para comprar uma cesta básica. É também maior na capital paulista o tempo de trabalho mensal para a aquisição do conjunto de alimentos (121 horas e 55 minutos).

De outra forma, em Aracaju (SE), a cesta básica é mais barata (38,32% do salário mínimo) e há menor tempo de trabalho necessário para a compra dos alimentos (77 horas e 59 minutos).

ARROZ, TOMATE E AÇÚCAR

As maiores variações negativas de preços entre outubro e novembro incluem produtos como o arroz agulhinha. No mês passado, esse alimento comum no hábito do brasileiro ficou, por exemplo, 10,27% mais barato em Brasília.

Outro produto que ficou mais em conta foi o tomate, em 26 capitais. Uma mostra disso é que o preço do alimento teve redução de 27,39% em Porto Alegre. Na avaliação dos pesquisadores, a maior oferta foi responsável por reduzir o preço no varejo.

No mês passado, os menores valores médios registrados foram em Aracaju (R\$ 538,10), Maceió (R\$ 571,47), Natal (R\$ 591,38), João Pessoa (R\$ 597,66) e Salvador (R\$ 598,19). Por outro lado, o maior custo foi registrado em São Paulo (R\$ 842,26), seguido por Florianópolis (R\$

800,68), Cuiabá (R\$ 789,98), Porto Alegre (R\$ 789,77) e Rio de Janeiro (R\$ 783,96).

SÃO PAULO, A MAIS CARA, E ARACAJU, MAIS BARATA

Na cidade de São Paulo (SP), também é maior a percentagem do salário mínimo líquido (59,91%) necessário para comprar uma cesta básica. É também maior na capital paulista o tempo de trabalho mensal para a aquisição do conjunto de alimentos (121 horas e 55 minutos).

De outra forma, em Aracaju (SE), a cesta básica é mais barata (38,32% do salário mínimo) e há menor tempo de trabalho necessário para a compra dos alimentos (77 horas e 59 minutos).

ARROZ, TOMATE E AÇÚCAR

As maiores variações negativas de preços entre outubro e novembro incluem produtos como o arroz agulhinha. No mês passado, esse alimento com

NOVO EDIFÍCIO DO CEPOF

São Carlos reforça parceria com USP

Solenidade marcou conclusão de projeto que atravessou décadas e agora se materializa em um prédio moderno, com 4 andares e 7,2 mil m²

O novo edifício do Centro de Pesquisa em Óptica e Fotônica (Cepof) foi oficialmente apresentado em São Carlos em uma cerimônia que reuniu autoridades, pesquisadores e representantes da Universidade de São Paulo, na segunda-feira (8). O vice-prefeito Roselei Françoso, que participou do evento representando o prefeito Netto Donato, destacou que a entrega da nova estrutura reforça a parceria entre a Prefeitura e a USP e consolida São Carlos como referência nacional em ciência, tecnologia e inovação.

A solenidade marcou a conclusão de um projeto que atravessou décadas e que agora se materializa em um prédio moderno, com quatro andares e 7,2 mil metros quadrados.

O espaço abriga 54 laboratórios dedicados a pesquisas em óptica, fotônica, física atômica, biofotônica e nanoplasmonica, além de salas para docentes, estudantes e equipes técnicas. A Unidade Embrapii do IFSC também passa a funcionar no local, ampliando o potencial de desenvolvimento tecnológico em áreas aplicadas. No piso superior, um ambiente de integração reúne salas de seminários, espaços de convivência e o núcleo de difusão científica do Cepof.

Durante o evento, o professor Vanderlei Salvador Bagnato, coordenador do Cepof, relembrou a longa trajetória que permitiu a construção do edifício, marcada por desafios administrativos e pela necessidade de adequações ao uso de recursos públicos. Ele ressaltou o apoio contínuo da Universidade e reconheceu o papel das gestões que contribuíram para que o projeto chegassem à etapa atual.

O reitor da USP, Carlos Gilberto Carlotti Junior, afirmou que o novo prédio representa mais do que infraestrutura: simboliza a consolidação de uma área estratégica que a Universidade pretende transformar em referência nacional em tecnologias quânticas. Ele anunciou novos investimentos



que serão lançados nos próximos dias, incluindo um supercomputador para inteligência artificial, uma fábrica de microprocessadores e uma ressonância dedicada a estudos em neurociência.

Representando o município, Roselei Françoso reforçou a importância da integração entre ciência, inovação e desenvolvimento regional. Segundo ele, "a inauguração é importante para São Carlos e

para a inovação", destacando que a cidade ganha força ao abrigar iniciativas que conectam pesquisa, startups e atividades colaborativas. Ele celebrou a inauguração do espaço, que nasce como um polo de inovação no interior, aproximando a comunidade acadêmica de empreendedores e do

setor produtivo.

A cerimônia também contou com mensagens de lideranças científicas nacionais, que ressaltaram a relevância histórica do Cepof e a importância de infraestrutura de excelência para manter o Brasil competitivo no cenário internacional da fotônica.

FAMÍLIAS VULNERÁVEIS

Treino Solidário arrecadará panetones

O prefeito Netto Donato e a primeira-dama Herica Ricci Donato receberam o organizador Alex Veronese, representante do grupo Corredores com Propósito, para apresentar os detalhes do Treino Solidário de Natal, que será realizado no dia 21 de dezembro, em São Carlos. A ação tem como objetivo arrecadar panetones que serão destinados ao Fundo Social de Solidariedade, responsável por encaminhar as doações às famílias em situação de vulnerabilidade no município.

Durante o encontro, o prefeito destacou a importância da iniciativa. "A solidariedade sempre foi uma marca da nossa cidade. Ver um grupo de atletas mobilizado para ajudar quem mais precisa, especialmente no período de Natal, mostra a força da nossa comunidade. A Prefeitura está de portas abertas para apoiar ações que unem esporte, saúde e cuidado com as famílias de São Carlos", afirmou Netto Donato.

O treino, que não tem caráter competitivo, foi pensado para incentivar a prática esportiva e promover uma ação social. "É um treino solidário, sem premiação e sem categorias. A ideia é reunir pessoas, movimentar o corpo e ajudar o próximo", explicou Veronese.



normalmente do treino", destacou.

O grupo Corredores com Propósito surgiu de forma espontânea, após um treino comemorativo entre amigos. "Começou como uma brincadeira de aniversário, com um treino. Depois disso, decidimos manter os encontros e sempre incentivar a solidariedade. Já arrecadamos alimentos em seis treinos ao longo de dez meses e hoje temos cerca de 440 atletas participando", contou Veronese.

As 250 inscrições iniciais, número correspondente às medalhas doadas por patrocinadores, já foram preenchidas. No entanto, Veronese reforça que qualquer pessoa ainda pode participar, mesmo sem inscrição prévia. "Basta levar dois panetones na hora da largada. Quem não estiver inscrito só não recebe a medalha, mas participa

Para mais informações, os interessados podem acessar o Instagram @corredorescompropósito, onde há um link para o grupo de WhatsApp com todos os detalhes do evento.



São Carlos receberá em janeiro de 2026 o curso gratuito de Porteiro e Controlador de Acesso com Inclusão Digital, voltado exclusivamente para pessoas com 60 anos ou mais, dentro do programa Qualifica SP – Trampolim 60+, iniciativa da Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo em parceria com a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia.

As aulas presenciais têm início previsto para o dia 19 de janeiro e as inscrições podem ser feitas até 11 de janeiro de 2026 pelo portal oficial do programa (trampolim.sp.gov.br). O curso oferece aulas práticas com certificação e prepara o estudante para monitorar e

orientar a entrada e saída de pessoas e veículos em condomínios residenciais, comerciais e em eventos, abordando temas como ética e postura profissional, técnicas de observação e comunicação, uso de equipamentos e sistemas de segurança, condutas ilegais e formas de prevenção, além de inclusão digital com ferramentas de informática, netiqueta e recursos operacionais digitais.

A iniciativa busca ampliar as oportunidades de inserção no mercado de trabalho para a população idosa, promovendo atualização, autonomia e valorização profissional. Outras informações sobre o curso podem ser obtidas na Casa do Trabalhador, que fica na Avenida São Carlos, 1800.

VARJÃO/OBRAS VIÁRIAS

Edson Ferraz solicita estudos

Vereador recomenda estudos de projeto de obras viárias e mobilidade urbana na região do Varjão

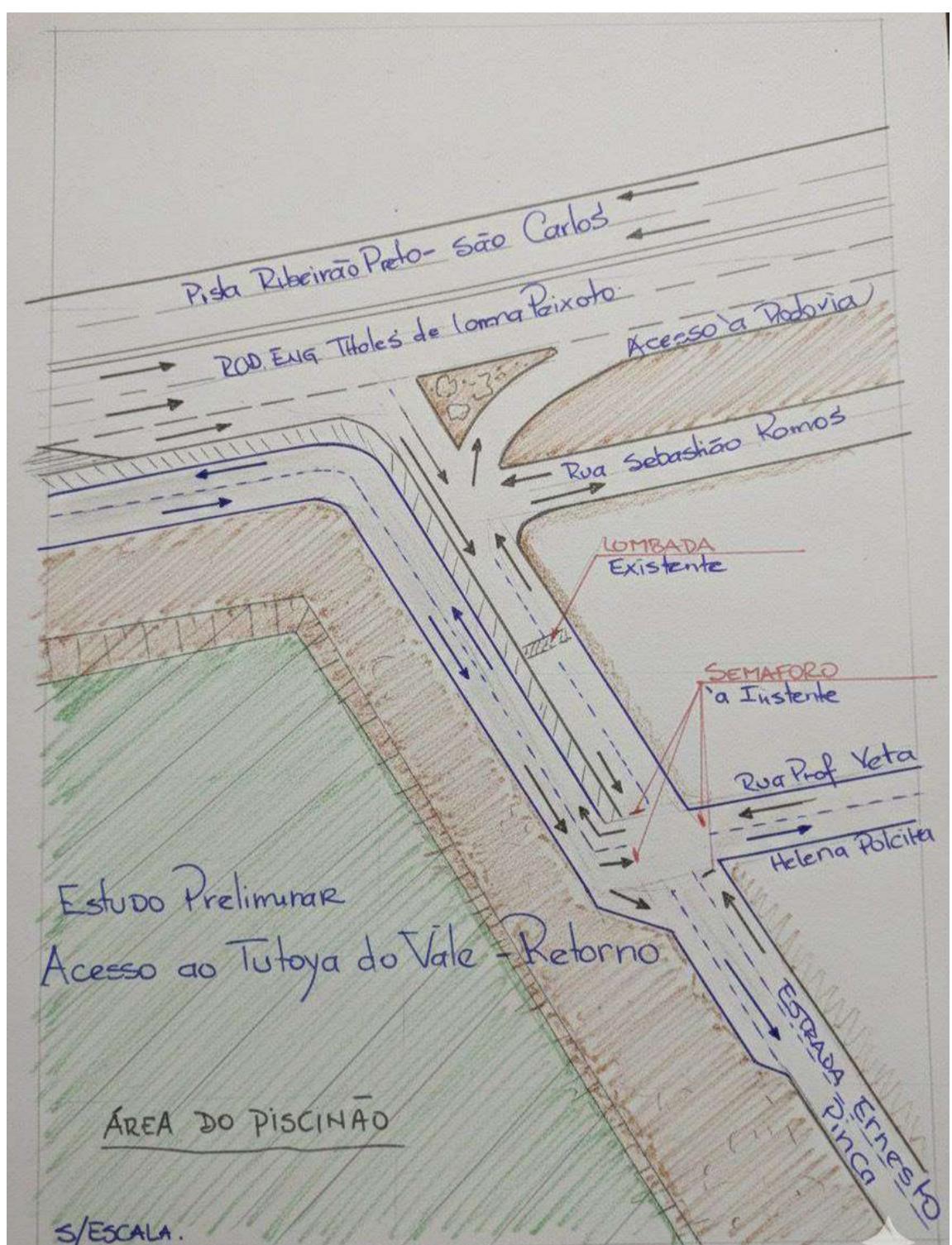
O vereador Edson Ferraz protocolou um requerimento solicitando que a Prefeitura de São Carlos realize estudos de mobilidade urbana para melhorar o acesso à região do Varjão e aos condomínios de chácaras Tutoya do Vale e Quinta da Felicidade, localizados no entorno da SP-318. Atualmente, os moradores que saem desses bairros utilizam o Anel Viário, no Buritis, sendo obrigados a acessar diretamente a rodovia, o que representa risco constante devido ao tráfego intenso.

Durante a sessão ordinária, Ferraz alertou que a falta de alternativas seguras torna o deslocamento diário ainda mais perigoso. "As famílias que vivem nessa região precisam disputar espaço com veículos pesados e em alta velocidade. É uma situação que exige intervenção urgente do poder público", afirmou.

A proposta apresentada busca a criação de uma ligação interna pela Avenida Almir Villas Boas, conectando diretamente à Avenida Sebastião Ramos, possibilitando que os moradores acessem os condomínios sem entrar na rodovia. O estudo também inclui a análise da implantação de uma rotatória de integração, medida que organizaria o fluxo e ampliaria a segurança na mobilidade local. A área do piscinão, localizada ao lado do traçado sugerido, reforça a necessidade de planejamento urbano adequado para toda a região.

Moradores apresentaram um desenho que demonstra a viabilidade da solução e ajuda a visualizar o novo percurso proposto. Ao receber a sugestão, Edson Ferraz formalizou o pedido para que as secretarias competentes avaliem a viabilidade técnica, urbanística e orçamentária da intervenção.

"O objetivo é claro: garantir uma alternativa segura, moderna e eficiente para quem vive ali. Mobilidade urbana é qualidade de vida, e estamos trabalhando para que essa melhoria avance com responsabilidade", destacou o parlamentar.

**IMPEACHMENT/MINISTROS**

Gilmar Mendes suspende parte de decisão

**SÃO PAULO**

Câmara paga 'vale-peru' de R\$ 2 mil

Rayanderson Guerra/AE

Funcionários da Câmara Municipal de São Paulo receberam na terça-feira, 9, um bônus de fim de ano no valor de R\$ 2.033. Apelidado de "vale-peru", o benefício foi pago em forma de 13º

auxílio-alimentação e terá um custo de mais de R\$ 4 milhões para os cofres públicos.

O benefício foi aprovado na gestão do ex-presidente Milton Leite (União Brasil), em 2024. De acordo com a Câmara, o valor pago foi aprovado no plenário da Casa e está dentro da legislação.

"O valor extra de R\$ 2.033,93 será pago neste mês a todos os servidores da Casa (cerca de 2.000) conforme prevê PL aprovado pelo Plenário da Câmara em novembro de 2024. É a Lei 18.208, de 19 de dezembro de 2024", diz a Câmara em nota.

Ministro do STF acatou pedido da Advocacia do Senado

André Richter/Agência Brasil

O ministro Gilmar Mendes, do Supremo Tribunal Federal (STF), decidiu nesta quarta-feira (10) suspender parcialmente sua própria decisão na qual entendeu que somente a Procuradoria-Geral da República (PGR) pode entrar com pedidos de impeachment de integrantes da Corte.

Mendes acatou o pedido da Advocacia do Senado para que a decisão seja suspensa ao menos até que o Congresso vote uma atualização da Lei do Impeachment.

Na decisão, o ministro justifica que o Senado retomou o debate sobre a atualização da Lei do Impeachment, argumentando que ao encaminhar as discussões sobre o PL 1.388/2023, de autoria do senador Rodrigo Pacheco (PSD-MG), a Casa abriu o

diálogo institucional com o STF.

Dessa forma, no entendimento do ministro, a parte da decisão que entendeu que somente a PGR pode solicitar o impeachment de ministros da Corte deve ser suspensa.

"Entendo que o profícuo debate legislativo em curso evidencia a possibilidade de acolhimento parcial das demandas formuladas pelo Senado Federal. No âmbito do Parlamento, a questão relativa à legitimidade para a apresentação de denúncia por prática de crime de responsabilidade por membros do Poder Judiciário ganhou, após a decisão que proferi, contornos próprios, merecendo exame cuidadoso e aprofundado pelos membros do Congresso Nacional", disse Mendes.

A parte da decisão que trata do quórum para votação do impeachment no Senado foi mantida pelo ministro. Nesse trecho, Mendes disse que o quórum deve ser de dois terços, e não de maioria simples.

Gilmar Mendes também decidiu levar o caso para julgamento em plenário presencial. A data ainda será definida.

'RUMO AO NATAL'

São Carlos recebe trem iluminado

O interior paulista volta a ser palco de uma das ações culturais mais aguardadas do fim de ano: a passagem do trem iluminado da Rumo. Entrando em sua segunda semana de circulação, o "Rumo ao Natal" mantém o cronograma original e segue levando música, luzes e memória ferroviária às cidades.

A iniciativa é promovida pela Rumo em parceria com o Ministério da Cultura, via Lei Rouanet, e com apoio da ABPF, fortalecendo a preservação do patrimônio ferroviário brasileiro. Hoje (11 de dezembro), o trajeto inclui saída de Araraquara às 18h30, com paradas em Tutóia e Ibaté até chegar a São Carlos, um dos pontos mais aguardados do roteiro.

O trem, composto por duas locomotivas C30-7A

especialmente decoradas para a ação, conduz Papai Noel pelas cidades, atraindo crianças e adultos. Em parte do percurso, o público ainda poderá acompanhar apresentações do músico Dericó, reconhecido nacionalmente.

Para a coordenadora do Instituto Rumo, Tatiana Montório, o evento é mais que um espetáculo visual: "Esse trabalho coletivo reforça nossa relação com as comunidades e valoriza a cultura ferroviária presente na história do Brasil", destaca.

CUIDADOS COM A SEGURANÇA

Para que todos possam aproveitar a passagem do trem iluminado em segurança, confira algumas orientações:

- Mantenha uma distância

segura mínima de 15 metros da linha férrea antes, durante e após a passagem do trem;

- Escolha um local seguro para registrar suas fotos e vídeos;

- Nunca toque ou suba em locomotivas ou vagões, mesmo que estejam parados;

- Para evitar acidentes, mantenha crianças sempre por perto e sob supervisão;

Compartilhe esse momento mágico nas redes sociais e acompanhe os canais da Rumo para saber mais sobre a programação de Natal, em @rumologistica

ferroviária a novas comunidades. As paradas e passagens confirmadas incluem: Guatapará, Rincão, Santa Lúcia e Américo Brasiliense, Araraquara, Tutóia, Ibaté e São Carlos, Pederneiras, Potunduva,

Jaú, Dois Córregos, Torrinha, Brotas, Itirapina, Rio Claro, Santa Gertrudes, Cordeirópolis, Limeira e Americana, Nova Odessa, Sumaré, Hortolândia, Indaiatuba, Salto e Itu.



LANÇAMENTO | OBRAS ACELERADAS

allure

CONDOMÍNIO FECHADO DE LOTES



CONDE DO PINHAL
RESIDENCIAL
Um **novo capítulo**
começa aqui.

LOTES

A PARTIR DE

264m²

M² A PARTIR DE

R\$ 765,00

CADASTRE-SE

CARDINALI
imobiliária CRECI 17429J

V/P/V
EMPREENDIMENTOS
imobiliários

D4Sign 1662432f-59ac-42e1-a4cb-7f9b2c0e0dea - Para confirmar as assinaturas acesse <https://secure.d4sign.com.br/verificar>
Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2º. Brasil

COUNTRY CLUB**Unipet goleia e conquista Interno**

Unipet comemora o título, com direito a goleada na final

O domingo, 7 de dezembro, marcou o encerramento da temporada 2025 dos campeonatos de futebol do São Carlos Country Club, com a grande final do 46º Campeonato Interno. Em uma partida intensa e cheia de emoção, a equipe Unipet confirmou sua superioridade e garantiu o título ao vencer o Da Villa/Sr. Nuts por 7 a 2, fechando o ano esportivo em grande estilo.

A decisão, disputada em clima de confraternização e competitividade, lotou o campo do clube e entregou ao torcedor uma final movimentada, com belos gols e atuações individuais de destaque.

Além da taça, foram entregues as homenagens e premiações individuais que celebram os talentos do torneio:

Homenagens e premiações individuais

Patrono: Gustavo Frigo

Campeão: Unipet

Vice-campeão: Da Villa/Sr.

Nuts

Goleiro Menos Vazado:

Vinicius Guilherme Ferreira

Artilheiro: Paulo Spósito

Revelação: Otávio Diniz

Destaque: Claudemir de Souza

Com a vitória da Unipet e a celebração dos melhores da temporada, o Country Club encerra oficialmente seu calendário de futebol em 2025, reforçando a tradição de grandes competições e valorizando atletas que fazem do esporte um momento de integração, amizade e paixão pelo jogo.

**CORRIDA POLI RUN/
ARARAQUARA****Miguel Luciano
conquista 3º lugar**

Divulgação



No domingo, 7, no atleta Miguel Luciano, da Associação São-carlense de Atletismo (ASA), participou da tradicional Corrida Poli Run, em Araraquara, prova de 5 km reconhecida pela alta competitividade e premiação em dinheiro.

Miguel completou o percurso em 15 minutos e 29 segundos, enfrentando trechos desafiadores com muitas subidas. Um tempo impressionante, ainda mais considerando que seria excelente

mesmo em percurso plano. A performance garantiu ao atleta o 3º lugar geral, reforçando seu talento e sua posição como um dos melhores fundistas não só de São Carlos, mas de toda a região.

O resultado destaca a dedicação de Miguel nos treinos e o trabalho da ASA, além do apoio da Prefeitura Municipal de São Carlos e da Secretaria de Esportes, que incentivam o esporte local e o desenvolvimento de grandes atletas. Parabéns ao competidor pelo desempenho exemplar.

BRASILEIRÃO 2025

VAR bate recorde de intervenções

Foram feitas 163 consultas ao vídeo no Brasileirão; antigo recorde era de 146 revisões, em 2019, quando tecnologia foi implementada

AE

O árbitro de vídeo bateu recorde de intervenções no Campeonato Brasileiro desta temporada de 2025. A competição terminou no último final de semana. O Flamengo foi o campeão.

De acordo com levantamento da ferramenta "Gato Mestre", do site Ge, foram feitas 163 consultas ao vídeo no

Brasileirão. O antigo recorde era de 146 revisões, em 2019, justamente quando a tecnologia foi implementada.

O aumento de consultas na "Área de Revisão do VAR" impactou na tomada de decisões dos árbitros. Segundo o Ge, foram 192 correções de possíveis erros no campo, sendo 147 depois de consultas na beira do gramado e 45 realizadas por ponto eletrônico. Anteriormente, o recorde de mudanças de decisões foi registrado em 2020, com 187 alterações.

Outro dado apontado pelo levantamento mostra que o tempo médio de cada intervenção foi de cerca de um minuto e quarenta segundos. Isso representou um crescimento de 9% em relação ao tempo médio de paralisação do Campeonato Brasileiro de 2024.

O árbitro que mais



interrompeu os jogos no Brasileirão para se comunicar com o VAR foi o carioca Alex Gomes Stefano. Foram 51 paralisações indicadas pelo juiz, em 21 partidas.

Já o árbitro que mais mudou as decisões foi Lucas Paulo Torezin, com 17 alterações. Caio Max Augusto Vieira foi o árbitro de vídeo que mais vezes paralisou jogos

na competição de pontos corridos, em 53 oportunidades. Wagner Reway, por seu turno, foi o líder entre os árbitros de vídeo que mais mudaram as decisões de campo: 20 vezes.

PALMEIRAS

Abel Ferreira renova contrato até 2027

AE

O Palmeiras anunciou a renovação de contrato com o técnico português Abel Ferreira. O novo vínculo do comandante é válido até o término da temporada de 2027 e foi assinado na última terça-feira, 9. O novo acordo não tem multa rescisória. O treinador pode deixar o clube alviverde quando quiser.

Os valores de salário e premiações permanecem os mesmos do contrato anterior, informou o clube. O vínculo se encerraria no próximo dia 31 de dezembro. "A nossa história continua!", escreveu o clube alviverde em postagem nas redes sociais, divulgando um vídeo da renovação do treinador português.

Em entrevista ao site oficial, Abel Ferreira citou a

identificação que criou com a agremiação e valorizou a confiança da presidente Leila Pereira e do diretor de futebol, Anderson Barros, por apostar na continuidade do projeto.

"Ao longo destes cinco anos aqui, fui me identificando com os valores e com os princípios do clube. Para mim, o Palmeiras é um estilo de vida e é uma forma de viver e estar. Sou um treinador de projetos e de relações e foi uma decisão que tomei também em família. Conversamos muito ao longo do ano e a presidente Leila sempre manifestou interesse na continuidade, na estabilidade e na consistência do projeto", afirmou o treinador.

Na verdade, a renovação já estava encaminhada há algum tempo. Às vésperas a decisão da Copa Libertadores em Lima,



a presidente palmeirense chegou a bancar publicamente a permanência do treinador mesmo antes da definição do título, que ficou nas mãos do Flamengo, após vitória de 1 a 0

dos cariocas em Lima, no Peru. A continuidade de Abel no clube acontece em uma temporada onde o clube não conseguiu conquistar nenhum troféu. Além do vice no torneio

sul-americano, o time paulista terminou o Campeonato Brasileiro em segundo lugar (o Flamengo ficou com o título) e ainda amargou a perda do Paulistão para o Corinthians.

Em meio aos questionamentos sobre o seu trabalho, Abel optou por esticar a sua permanência no Palmeiras. "Após a derrota para o Corinthians pela Copa do Brasil (o Palmeiras foi eliminado nas oitavas de final), a líder do projeto reiterou a confiança no trabalho e isso é difícil de encontrar no futebol de hoje. Foi um dos momentos mais difíceis da temporada e isso me marcou muito. Preferi não assinar na época, mas dei a minha palavra de que seguiríamos juntos. Estou onde querem que eu esteja, estou onde quero estar, estou onde me valorizam e quero ganhar sempre", completou o técnico.

SANTOS

Neymar fica para 2026?

Entenda situação e saiba qual deve ser o futuro do craque

Rodrigo Sampaio/AE

Respirando mais aliviado após escapar do rebaixamento para a Série B, o Santos já iniciou o planejamento para 2026. Um dos principais pontos de interrogação para o torcedor é a continuidade de Neymar, cujo vínculo com o clube encerra-se neste mês de dezembro. No que depender

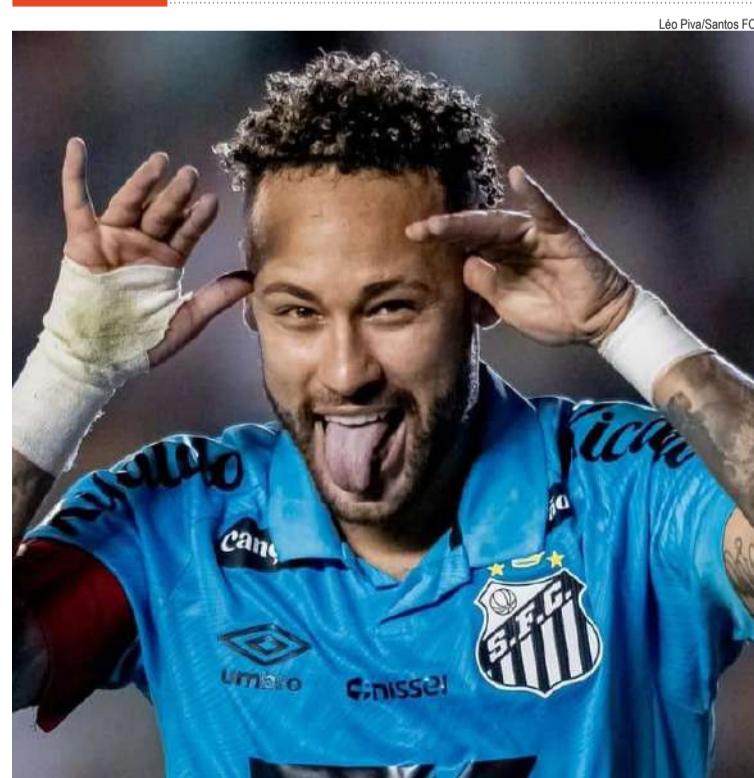
da diretoria santista, o craque deve permanecer no clube.

O Estadão apurou que as conversas pela renovação de Neymar começaram a ser alinhadas nos últimos meses, mas as tratativas foram colocadas em modo de espera com o risco de o Santos ser rebaixado para a segunda divisão – a permanência do craque para uma eventual disputa da Série B estava praticamente descartada.

Agora, a expectativa é de que as partes cheguem a um acordo até o Natal pela extensão do vínculo por mais seis

meses, até a Copa do Mundo de 2026. O Santos entende ser a melhor opção para Neymar encontrar a sua melhor versão para ser convocado para o Mundial. O camisa 10 ainda não foi chamado por Carlo Ancelotti desde quando o italiano assumiu o comando técnico da seleção brasileira.

Neymar tratou do assunto com cuidado quando comentou publicamente sobre a renovação. Após a vitória sobre o Cruzeiro, por 3 a 0, na rodada final do Brasileirão, ele desistiu ao ser perguntado se ficaria no clube.



ACERTE NA ECONOMIA

SEMPRE AS MELHORES OFERTAS!

VOCÊ PODE SER O PRÓXIMO

ACADA R\$ 100,00 REAIS
EM COMPRAS GANHE
1 CUPOM E CONCORRA

OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 16/12/2025
ou enquanto durar o estoque

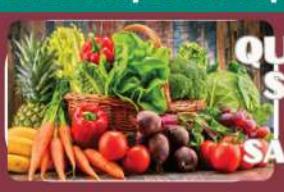
ARROZ PRATO FINO 5KG OFERTA R\$ 25,90 UN CLUBE R\$ 24,90 UN	PratoFino BRANCO	ARROZ SÃO LUCAS 5KG OFERTA R\$ 13,90 UN	S. LUCAS Arroz Type 1	CAFÉ RUSCITO 500G OFERTA R\$ 25,90 UN
ACHOCOLATADO NESCAU SACHE 550G OFERTA R\$ 13,90 UN CLUBE R\$ 12,90 UN	NESCAU SABOR DA ENFERMAGEM	ACÚCAR CRYSTAL PURINHA 5KG OFERTA R\$ 14,90 UN CLUBE R\$ 13,90 UN	Purinha Açúcar Cristal	AMENDOIM CROKISSIMO 400G OFERTA R\$ 14,90 UN
BATATA PALHA ZILIO 100G OFERTA R\$ 6,45 UN	Zilio batata palha TRADICIONAL	BISCOITO NINFA 700G LAMINADOS OFERTA R\$ 8,90 UN	Ninfa Let Maria Agua Sal	BISCOITO PORTO ALEGRE 150G CHAMPAGNE OFERTA R\$ 7,90 UN
Creme de Leite PIRACANJUBA TP 200G OFERTA R\$ 2,99 UN CLUBE R\$ 2,79 UN	Piracanjuba	FARINHA DE MILHO KININO 500G OFERTA R\$ 4,49 UN	Kinino Farinha de Milho	BISCOITO RENATA 112G RECHEADO OFERTA R\$ 1,99 UN
GRÃO DE BICO KININO 500G OFERTA R\$ 9,98 UN	Kinino Grão de Bico	LASANHA PETEYBON 200G OFERTA R\$ 3,69 UN	PeteYbon	LEITE CONDENSADO ITALAC TP 395G OFERTA R\$ 5,89 UN CLUBE R\$ 5,49 UN
MILHO VERDE FUGINI SACHE 170G OFERTA R\$ 2,99 UN	Fugini Milho	MISTURA LÁCTEA CONDENSADA MOCOCA TP 395G OFERTA R\$ 3,99 UN	Mococa	MISTURA LÁCTEA CREME DE LEITE MOCOCA TP 200G OFERTA R\$ 1,99 UN
PALMITO PIRIQUITO VD 120G BABY PUPUNHA OFERTA R\$ 9,90 UN	Piriquito	PANETTONE ITÁLIA MIA 400G FRUTAS OFERTA R\$ 10,90 UN	Itália Mia	Bauducco Pão de Mel OFERTA R\$ 8,90 UN
PÊSSEGO EM CALDA SCHRAMM 450G OFERTA R\$ 13,90 UN CLUBE R\$ 12,90 UN	Pêssego Especial	QUARTA E QUINTA DO AÇOUQUE	QUINTA E SEXTA DO SACOLÃO	SABADÃO DE OFERTAS

FAÇA SUAS COMPRAS ONLINE PELO SITE

SUPERMERCADOS RUSCITO EM IBATÉ, VEM PRA CÁ VOCÊ TAMBÉM!

WWW.SUPERMERCADOSRUSCITO.COM.BR

aceitamos todos os tipos de cheque pré, cheque empresa, cartões e tickets



CATEDRAL

Coral da USP faz concerto de Natal



Apresentação gratuita faz parte das comemorações de 10 anos do Coral e ocorrerá após a missa das 19h30 de domingo

Um concerto especial de Natal promete emocionar o público na noite do próximo domingo, 14 de dezembro, na Catedral São Carlos Borromeu, no centro da cidade. Unindo o Coral da USP São Carlos e o grupo Madrigal da USP São Carlos, sob a regência

do maestro Sergio Alberto de Oliveira, a apresentação ocorrerá logo após a missa das 19h30, com início previsto às 20h30.

O espetáculo é gratuito, aberto a todos os interessados, não exige retirada prévia de ingressos e faz parte das comemorações de 10 anos do Coral. Durante o concerto, o público vai conferir a peça central Oratório de Natal, de Camille Saint-Saëns. A obra, que une o lirismo romântico à tradição sacra, sob a orientação vocal de Patricia Cari, contará com solos de integrantes do grupo Madrigal. A peça será acompanhada pelo renomado pianista paulistano Marco

Bernardo, que também fará solo cantando, em francês, a música Ó Noite Santa.

O público também terá o prazer de apreciar o virtuosismo da peça Laudate Dominum, de Mozart, com o solo de Leonna Freitas. Já na segunda parte do concerto, o clima de celebração tomará conta do evento com a participação do pianista Marcelo Calegaro, que acompanhará o coro nas canções natalinas tradicionais amadas pelo público, como Gloria, Adeste Fideles e a eterna Noite Feliz.

CORAL

Mais do que um grupo musical, o Coral da USP São

Carlos consolidou-se como espaço de encontro, aprendizado e transformação para dezenas de pessoas, impactando positivamente tanto a vida de quem faz parte da comunidade universitária quanto da comunidade externa. O grupo, que completa 10 anos este ano, nasceu a partir de uma iniciativa da Comissão de Ação e Integração Social (CAIS) do ICMC, e conta com o apoio da Comissão de Cultura e Extensão Universitária do Instituto e do Grupo Coordenador das Atividades de Cultura e Extensão Universitária do Campus da USP em São Carlos.

Concerto contará com participação do grupo Madrigal da USP São Carlos; repertório terá obras clássicas natalinas e solos especiais

**RIO DE JANEIRO**

Rosalía anuncia show no Brasil em 2026

Redação /
O Estado de S. Paulo/AE

Mais um show internacional está confirmado no Brasil em 2026. Nesta última semana, a cantora espanhola Rosalía anunciou uma apresentação única no País com a turnê Lux.

O show será no Rio de Janeiro, na Farmasi Arena, no dia 10 de agosto.

A venda de ingressos começou em 10 de dezembro, pela Ticketmaster.

VALORES DOS INGRESSOS Os valores dos ingressos para o show no Rio são os seguintes:

- Cadeira N3 - Inteira: R\$ 540 | Meia: R\$ 270;
- Pista - Inteira: R\$ 780 | Meia: R\$ 390;
- Camarote - Inteira: R\$ 820 | Meia: R\$ 410;

DEPRESSÃO SEVERA

Milton Nascimento quase encerrou carreira

Redação
O Estado de S. Paulo/AE

Augusto Nascimento, filho de Milton Nascimento, disse que o pai quase encerrou a carreira definitivamente entre 2013 e 2014 durante um "período depressivo severo".

"Lá em 2013, 2014, meu pai teve um período depressivo severo.

Eu não queria mudar pro Rio, e ele ficava muito sozinho na cidade.

Começou a ir pra Juiz de Fora, onde eu fazia faculdade, para ficar perto de mim. Ele tinha parado a carreira, e não havia perspectiva de que fosse voltar", lembrou Augusto em entrevista à União Brasileira de Compositores.

"Um dia cheguei em casa, e ele estava sozinho, tocando piano na sala. Tinha ficado mais de um ano sem tocar. Ali percebi que ele estava se reconectando com a música e propus fazer um show-teste".

Augusto também explicou como assumiu a função de empresário do pai. Ele já cuidava dos direitos autorais do astro da MPB e então resolveu organizar

um concerto dele no Palácio das Artes, em Belo Horizonte, que foi um sucesso.

"Ele saiu do palco abraçado comigo e pedindo pra marcar mais shows. Comecei a representá-lo perante o mercado. Depois de uns meses, disse a ele: 'Bicho, acho que as pessoas acham que sou seu empresário.' Ele respondeu: 'O que você sente com isso?'. Eu disse: 'Tudo bem.' Ele falou:

'Pronto' (risos). Assim começou", falou.

Milton se aposentou dos palcos em 2022, após uma longa turnê de despedida, mas lançou em 2024 o álbum Milton + Esperanza. Recentemente, o músico foi diagnosticado com demência por corpos de Lewy (DCL), doença neurodegenerativa e irreversível. A revelação foi feita por Augusto no início de outubro.

2026

Dream Theater fará shows no Brasil

Redação
O Estado de S. Paulo/AE

A banda de metal progressivo Dream Theater anunciou nesta semana que fará seis shows no Brasil em maio de 2026. O grupo voltará ao País após a excursão que fizeram no

fim de 2024.

Todas as noites da próxima turnê serão no formato Uma Noite Com o Dream Theater, um espetáculo de aproximadamente 3 horas que celebrará o recente 16º álbum de estúdio da banda, Parasomnia, além dos 30 anos de A Change of Seasons.

• **Áries**

21/3 a 20/4

Terá todas as oportunidades para movimentar sua vida profissional. O momento atual é para receber proposta de negócios e ideias que irão valorizar o trabalho. Seja menos autoritário no amor.

• **Gêmeos**

21/5 a 20/6

A fase astral é positiva para se desligar do que não interessa. Influência amplamente aberta para o sucesso, lucros com produtos esportivos, beleza e tecnologia. Amor excitante. Ganhos em loteria.

• **Leão**

22/7 a 22/8

Haverá chances de melhorar seus negócios e ampliar seu trabalho. Você está passando por uma fase de descontração. Mas, precisa aceitar e buscar apoio. Amor com estímulos.

• **Libra**

23/9 a 22/10

Dia em que ainda terá um certo aborrecimento com a família e seu amor. Vênus, seu planeta transita na sua desfavorável 12ª casa até o dia 30. Evite gastos excessivos.

• **Sagitário**

22/11 a 21/12

O astral está generoso e o clima é de boa convivência com a família. Colabore no trabalho, ajude sócios ou parceiros. As finanças continuam com bom movimento. Destaque para o amor.

• **Aquário**

21/1 a 19/2

O dia será propício para remexer nos problemas, acertos no lar e trabalho. Em alta viagens, compras, mudanças nos negócios e acertos de sociedade. Compromisso forte no amor.

• **Touro**

21/4 a 20/5

Ajudas de pessoas amigas e ligadas aos seus negócios será fundamental para o sucesso profissional e financeiro. Chefes ou superiores demonstrarão boa vontade com seus planos.

• **Câncer**

21/6 a 21/7

Seu bom humor será o responsável pela harmonia familiar. Aberturas para negociar com Capricórnio e Sagitário. Melhora o ritmo amoroso. Facilidade para dialogar com pessoas do trabalho.

• **Virgem**

23/8 a 22/9

Nesta fase deve esquecer as preocupações e focar em mudanças nas finanças e trabalho. Com sua energia conseguirá resolver assuntos da família. Total sintonia com seu amor.

• **Escorpião**

23/10 a 21/11

O período é altamente negativo, além do Sol hoje a Lua traz seu alerta. Cuidado com os gastos excessivos e tenha paciência com pessoas do seu trabalho. Sinal de tensão no lar, mas nada grave.

• **Capricórnio**

22/12 a 20/01

Dia excelente para acertar mudanças no lar. Firme mais seus sentimentos e dê carinhos ao seu amor. Conte com os astros, Vênus equilibra suas emoções afetivas e financeiras.

• **Peixes**

20/2 a 20/3

Nesta fase procure cuidar mais do lado profissional, acerte tudo para que o sucesso perdure. Organize as finanças, não faça novos gastos. Surpreenda seu amor com carinhos.

CONDEPHAAT/SP

Culturas Circenses se tornam Patrimônio Imaterial



Anúncio foi feito durante cerimônia de premiação do Troféu Picadeiro 2025

Marilia Marton destaca que foi reconhecido 'o esforço diário de quem faz essa arte acontecer por tanto tempo e em todas as regiões de São Paulo'

Agência SP

O Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo (Condephaat) reconheceu as Culturas Circenses como Patrimônio Imaterial do Estado de São Paulo. O processo foi oficializado com a assinatura do registro pela secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, Marilia Marton, nesta semana, durante a cerimônia de entrega do Troféu Picadeiro, uma das principais premiações dedicadas à arte circense no estado de São Paulo.

"O circo tem uma maneira única de criar vínculo com as pessoas, ele aproxima, emociona, provoca, diverte. E reconhecer esse trabalho, que é um verdadeiro patrimônio, é reconhecer o esforço diário de quem faz essa arte acontecer por tanto tempo e em todas as regiões de São Paulo", destacou Marilia Marton, secretária da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo.

O pedido de registro foi apresentado pela Cooperativa Brasileira de Circo, que buscava o reconhecimento e valorização cultural das manifestações que passam de geração em geração como forma de continuidade e longevidade para as artes circenses. Após o recebimento do pedido, foi criado um grupo de trabalho com diversos representantes da comunidade circense que realizaram o estudo em conjunto com a equipe técnica da Diretoria de Preservação do Patrimônio Cultural (DPPC).

Para a aprovação do registro foram considerados diversos fatores como, por exemplo, os elementos tradicionais que formaram as culturas circenses, os saberes e os fazeres ligados às suas práticas cotidianas e também como as culturas circenses traduzem os conhecimentos e os modos de fazer enraizados no cotidiano das comunidades envolvidas, por meio de manifestações corporais, orais, musicais, plásticas, cênicas e lúdicas. Além disso, a presença e a distribuição geográfica dos principais circos familiares que são instalados, para além da capital, em diversas cidades do litoral e sobretudo do interior, foram considerados para o registro.

Agora, a equipe técnica dará sequência ao desenvolvimento do Plano de Salvaguarda, que vai direcionar políticas públicas específicas de preservação das práticas das culturas circenses.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Relacionamento pela internet	Coleção de fitas de vídeo	↓	0 de dezembro encerra o ano	Atração comum no Carnaval carioca	Como fica o braço quebrado até sarar	↓	Beber O do Saara abrange o Egito	↓
Espécie de vespa com ferrão	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Habilidade do escultor	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
São e salvo	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Local de visitação a animais (red.)	↓	↓	↓	Costurar Acusado de um crime	↓	↓	↓	↓
Marca deixada no chão	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Desconfiados (gíria)	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Viaja de avião (fig.) 54, em romanos	↓	↓	↓	Aladim, em relação ao Gênio (Lit. inf.)	↓	↓	↓	↓
A (?) em prestações	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Meio oposto ao rural	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Cada parte de uma cidade	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Satélite natural com quatro fases	↓	↓	↓	Colocar a bola em jogo, no vôlei	↓	↓	↓	↓

4/nen.5/prazo - zebra/9/assinalar - modelagem - videotecca.

2

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.coquetel.com.br

Assine nosso site!

COQUETEL

Solução

L	U	A	S	A	C	A
B	A	I	R	O	C	T
U	R	B	A	N	O	P
T	E	A	C	I	M	A
P	R	A	Z	O	N	E
L	I	V	B	O	C	I
V	O	A	A	M	O	S
E	N	C	U	C	A	D
D	E	E	T	A	T	A
R	A	S	T	R	O	S
Z	O	O	C	O	S	E
I	L	E	S	E	A	M
M	O	D	E	L	A	E
M	A	R	I	M	B	O
V	E	I	T	E	N	T

ARACY II

Polícia estoura 'quartel-general' de criminosos

Ação da Força Tática recupera objetos de roubo no Santa Mônica

Uma ação rápida e precisa da Força Tática da Polícia Militar resultou, na tarde de terça-feira (9), na prisão de uma quadrilha envolvida em um roubo a residência no Parque Santa Mônica. O flagrante ocorreu por volta das 16h. No crime, bandidos rendiram moradores, trancaram as vítimas no banheiro e fugiram levando TVs, joias, celulares e cartões bancários.

Minutos depois, o Copom irradiou que o cartão da vítima estava sendo utilizado

em uma adega, indicando que os criminosos continuavam em atividade. As equipes iniciaram patrulhamento intensivo e localizaram três suspeitos em frente a uma residência na Rua Aparecido da Silva, no Cidade Aracy II — um verdadeiro ponto de apoio da quadrilha. Eles estavam com uma televisão nas mãos e, ao perceberem a aproximação policial, tentaram fugir. Dois foram capturados imediatamente.

Dentro da casa usada pelo grupo, policiais encontraram joias, televisores roubados, um cartão de crédito, dinheiro e celulares, todos vinculados ao crime. No local, quatro mulheres também foram detidas, após a PM identificar que elas receberam valores via

PIX, realizados diretamente do celular da vítima durante a ação criminosa.

O terceiro suspeito já foi identificado e qualificado, mas conseguiu escapar e segue procurado.

Todos os detidos foram encaminhados à Central de Polícia Judiciária. Dois homens acabaram recolhidos ao Centro de Triagem, enquanto as quatro mulheres foram indiciadas por receptação.

Material recuperado e apreendido pela PM: 3 televisores, diversas joias, R\$ 375,00, cartão de crédito e 8 celulares.

A Polícia Militar classifica a operação como fundamental para desarticular a atuação da quadrilha, que já vinha agindo com violência e movimentando valores ilícitos via PIX.



OPERAÇÃO HERA II

PM visa prender agressores de mulheres



Policiais cumpriram mandados de prisão expedidos pela Justiça em diversas cidades paulistas para localizar criminosos que estavam foragidos

A Polícia Civil de São Paulo mobilizou ontem (10) agentes em todo o estado para capturar agressores com ordens judiciais por crimes praticados contra mulheres. A ação marcou o encerramento do movimento 21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência contra a Mulher, que reforçou ações estaduais para o enfrentamento da violência de gênero.

As equipes policiais cumpriram ao longo do dia diversos mandados de prisão em várias cidades paulistas que foram expedidos pela Justiça para tirar de circulação agressores de mulheres foragidos.

A Operação Hera II faz referência à simbologia da deusa Hera, associada à força e à proteção feminina, e destaca o compromisso permanente da Polícia Civil em fortalecer a rede de enfrentamento à violência doméstica.

No período dos 21 dias, as Delegacias de Defesa da Mulher ampliaram as investigações de violência doméstica e familiar, representações por Medidas Protetivas de Urgência, cumprimentos de mandados de prisão e de busca e apreensão e ações educativas e de conscientização em diversas regiões do estado.

"Essa ação reafirma o compromisso permanente com a proteção das mulheres, acolhendo vítimas, investigando casos graves e prendendo agressores. Nesse período, reforçamos as ações policiais para mostrar que nenhum agressor de mulher ficará impune em São Paulo, porque não deixaremos nenhuma vítima sozinha diante da violência", disse a delegada Adriana Liporoni, coordenadora das DDMs no estado.

De acordo com a Polícia Civil, desde 20 de novembro, foram elaborados mais de 21 mil boletins de ocorrência, com 8,1 mil representações por Medidas Protetivas de Urgência. Os policiais realizaram 305 representações por prisão, com o cumprimento de quase 200 ordens judiciais. Ao todo, aconteceram 914 prisões em flagrante em todo o estado.

O resultado das ações, com os números dos mandados que são cumpridos nesta quarta-feira, serão divulgados à tarde.

SP POR TODAS

São Paulo conta com 142 DDMs, das quais 18 funcionam 24 horas por dia, garantindo atendimento ininterrupto em todas as regiões administrativas do Estado. Além delas, há 170 Salas DDM instaladas em delegacias territoriais, criadas para assegurar privacidade e acolhimento especializado. O serviço também está disponível de forma remota, por meio da DDM Online, acessível em 166 unidades policiais.

No site do programa SP por Todas, do Governo de São Paulo, é possível conferir a lista das delegacias 24h. Quem preferir, pode acessar também a DDM online para registrar ocorrência de violência doméstica.

O SP Por Todas é um movimento que reúne políticas públicas voltadas à segurança, autonomia financeira, saúde e bem-estar das mulheres. O projeto conta com um portal que centraliza informações e serviços, promovendo protagonismo e independência feminina.

Essas frentes integram os pilares da gestão e incluem soluções lançadas em março de 2024, como o aplicativo SP Mulher Segura, que conecta a vítima diretamente à polícia caso o agressor se aproxime, e a criação de novas salas da Delegacia de Defesa da Mulher com funcionamento 24 horas. (Agência SP)

SANTA CASA

Mulher morre após 4 dias internada



Uma triste notícia marcou a tarde de terça-feira, 9, quando a motociclista Maria Aparecida Ferreira, 49 anos, morreu vítima de um acidente de trânsito. Ela estava internada há quatro dias na Santa Casa de Misericórdia.

Maria pilotava sua moto, com o filho na garupa pela rua Antonio Blanco, na Vila Costa do Sol quando, por motivos

ignorados, ocorreu a colisão na rua São Paulo contra um veículo.

O acidente aconteceu na sexta-feira, 5. As vítimas foram ao solo e Maria bateu a cabeça na calçada e desmaiou. Ela foi socorrida pela USA do Samu à Santa Casa onde foi diagnosticada com traumatismo craniano. Por quatro dias lutou pela vida, porém nesta terça-feira, não resistiu aos ferimentos e morreu.

BROTAS

PM prende homem por tráfico

Na madrugada de sábado, 6, durante patrulhamento preventivo na rua Jarbas de Almeida Simões, em Brotas, policiais militares flagraram um homem em atitude suspeita,

que tentou se esconder atrás de uma árvore ao perceber a aproximação da viatura.

Durante a abordagem, o suspeito dispensou uma sacola verde ao solo. Ao ser revistado, foram encontrados com ele

notas em dinheiro de diversos valores e um celular. Em varredura pelo local, os policiais recuperaram a sacola descartada, que continha dezenas de pinos de cocaína.

O suspeito recebeu voz de prisão por tráfico de entorpecentes e foi conduzido à delegacia de Rio Claro. A autoridade policial apreendeu o entorpecente e o dinheiro, adotando todas as medidas de praxe.

SUA CASA TRINCOU?

Orçamento grátis com
engenheiro

0800-0118023 | (16) 99181-8630

**COMPRO
VENDO e TROCO
DISCO LP
VINIL
CD's e DVD's
Originais
Livros e HQs**

- Video games ■ Decks ■ Caixas,
- Toca-discos ■ Receivers

SEBO DO VINIL

LIVROS: Literatura • Espíritas • Química
• Física • Biologia • Culinária • ETC

3374.3368 | 3374.9178

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 1760

SEBO DO VINIL | SEBO DO VINIL SAO CARLOS
sebodovinilsaocarlos@gmail.com

CASA à venda
PARQUE FABER II

3 dorm. sendo 2 suítes, lavabo, sala,
copa, cozinha, dispensa, área de serviço,
varanda, garagem para 2 carros.

Área do terreno: 505 metros
Área construída: 246 metros

Tratar pelo fone: 16 3371.5198

DOUTORA HONORIS CAUSA UFSCar outorga título a Leci Brandão

Cerimônia destacou seu legado na cultura, na política e na luta antirracista

Em uma tarde marcada por forte emoção, referências à ancestralidade afro-brasileira e celebração da cultura popular, a UFSCar concedeu, em sessão solene do Conselho Universitário (ConsUni), o título de Doutora Honoris Causa à cantora, compositora e deputada estadual Leci Brandão. A cerimônia – transmitida ao vivo pelo canal da UFSCar no YouTube e com interpretação em Libras – reuniu a comunidade universitária, autoridades e representantes de movimentos sociais e instituições parceiras. “Iniciamos oficialmente a sessão pública e solene [...] para a outorga do título de Doutora Honoris Causa para a deputada estadual e ícone da cultura brasileira, Leci Brandão”, anunciou a mestre de cerimônias ao abrir o evento.

A honraria foi proposta pelo Núcleo de Estudos Afro-Brasileiros (Neab) da UFSCar e docentes dos departamentos de Ciências Sociais (DCSo), Letras (DL), Educação (DED) e Artes e Comunicação (DAC) – representados por comissão formada por Robson Pereira da Silva, Gleidylucy Oliveira da Silva, Renilson Rosa Ribeiro e Adelcio Camilo Machado -, além das docentes da Universidade de Brasília (UnB) e da Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), Ana Flávia Magalhães Pinto e Thaís Leão Vieira, em reconhecimento à contribuição ímpar de Leci Brandão para a cultura, a luta antirracista, a política e a educação brasileiras.

Primeiro a discursar na cerimônia, o professor Robson Pereira da Silva, do DCSo, proferiu uma fala profundamente construída sobre epistemologias negras, religiosidade afro-brasileira e o legado político e artístico da homenageada. Ele destacou a filosofia de Leci Brandão de que “é coisa de Orixá”, ligando sua força e conquistas à influência espiritual e coletiva, reconhecendo-a como uma “Ialodê” (mulher líder na comunidade negra). “A frase ‘é coisa de Orixá’ [...] constitui um eixo central para uma artista que tão bem pensou uma obra carregada de axé como fonte política”, afirmou. Além disso, ressaltou que a obra de Leci Brandão é vanguardista na luta por reparação, justiça e dignidade, comparando seu impacto ao de Angela Davis e Patrícia Hill Collins na promoção da libertação das mulheres negras. “Suas canções são teses defendidas contra a injustiça social, o racismo, o machismo e a precarização da vida. A voz, a letra, o corpo da nossa agora doutora Leci Brandão trazem para dentro da academia a complexidade do pensamento e da vida cultural negra”, pontuou.

Em seguida, André Pereira da Silva, Secretário-Geral de Ações Afirmativas, Diversidade e Equidade da UFSCar, posicionou o significado da homenagem no contexto das ações afirmativas, que transformaram o perfil da Universidade, aumentando a presença de estudantes negros, indígenas e trans. “Antes das ações afirmativas, a UFSCar tinha 14% de estudantes negros; hoje temos mais de 32%. Essa homenagem não é apenas um reconhecimento acadêmico; é um ato de justiça [...] a trajetória de vida e a obra de Leci Brandão são um farol”, destacou. Para o Secretário-Geral,



e a inovação de Leci. Por fim, ela celebrou o reconhecimento da academia a uma trajetória já celebrada por mais de 50 anos pela comunidade negra, marcando os passos conquistados nas lutas por ações afirmativas.

Depois de todas essas manifestações, Leci Brandão recebeu o diploma de Doutora Honoris Causa das mãos da Reitora da UFSCar e expressou profunda gratidão e emoção, cantando e agradecendo à UFSCar e a todos os presentes. Em seu discurso, refletiu sobre sua origem humilde – “Nasci em Madureira [...] jamais poderia imaginar que um dia teria a oportunidade de receber um reconhecimento como este” – e enfatizou que, para uma mulher negra no Brasil, “desistir nunca foi opção”, e que seu grito de protesto e sua forma de fazer política vieram através da música, falando do cotidiano e das periferias. Ela agradeceu ao Neab e aos intelectuais negros, que a ajudaram a compreender a realidade e a construir novos mundos; e dedicou o título a todas as mulheres negras que se insurgiram, que ousaram criar e sonhar futuros possíveis, mesmo diante da exclusão e violência, e cujas histórias e saberes foram invisibilizados. “Este título é de todas as mulheres negras que ousaram criar, sonhar e sobreviver mesmo quando tudo lhes foi negado”. Também criticou o racismo estrutural e institucional, que ainda se manifesta na sociedade, inclusive em veículos de mídia, e reafirmou o compromisso com a luta pela equidade, para que todos os seres humanos possam ser “plenos de possibilidades e oportunidades para além da condição de raça, de gênero e de orientação sexual”.

TESTEMUNHO PESSOAL
Emocionada, a Vice-Reitora da UFSCar, Maria de Jesus Dutra dos Reis, optou por uma fala conectada à sua própria história, e compartilhou um testemunho pessoal, revelando como a música de Leci Brandão, especialmente o samba, trouxe esperança e resiliência em momentos difíceis de sua vida:

“Leci, você me representa como indivíduo, como mulher e como profissional há algumas décadas. O samba chegou primeiro e me encontrou criança ainda sem muitas palavras. O som da bateria me fez esquecer medos e querer estar viva amanhã. Leci é parte fundamental da minha história e da história de tantas mulheres que seguem lutando”. A Vice-Reitora também destacou Leci Brandão como uma voz para a luta pela igualdade racial e social, e pela dignidade das mulheres, especialmente no contexto da violência e do feminicídio.

DOUTORA

Mantendo a atmosfera de emoção, a médica e ativista Jurema Werneck, madrinha da homenageada, revelou que, em sua casa, Leci sempre foi chamada de “doutora” e serviu como “farol” para sua própria trajetória acadêmica: “Na minha casa, Leci sempre foi chamada de doutora. Você sempre abriu caminhos, como Ogum, que inventa ferramentas e segue em frente”, disse ela em uma referência ao Orixá Ogum, associando Leci Brandão ao orixá que é um guerreiro incansável, simbolizando a força, o propósito

A solenidade terminou com apresentações culturais e longos aplausos à nova Doutora Honoris Causa da UFSCar, Leci Brandão, celebrada como artista, intelectual, parlamentar, voz da resistência negra e intérprete do Brasil profundo.



SAÚDE MENTAL EM CONDOMÍNIOS: O NOVO DESAFIO INVISÍVEL

Asaúde mental passou a ocupar um espaço central na vida moderna, e os condomínios não estão à margem desse movimento. Por trás de portas fechadas, existem moradores lidando com ansiedade, estresse, sobrecarga emocional, solidão e conflitos que a gestão muitas vezes desconhece. O condomínio, que deveria ser um ambiente de descanso e convivência saudável, tornou-se também o cenário onde muitos dos dilemas emocionais se manifestam. Por isso, falar de saúde mental condominal deixou de ser um tema opcional; é uma necessidade urgente e um desafio invisível que impacta relações, decisões e a harmonia coletiva.

A rotina dos condomínios mudou. Com o aumento do home office, permanência prolongada dentro de casa e convivência mais intensa entre famílias, pequenos ruídos e incômodos passaram a ganhar dimensões maiores. A falta de diálogo, a impaciência e a falta de compreensão diante das diferenças ampliam tensões que poderiam ser evitadas com uma gestão mais humana. A saúde emocional influencia diretamente o modo como o morador reage a regras, comunicados e situações cotidianas.

A gestão condominal enfrenta um desafio delicado: cuidar de um espaço que concentra pessoas em fases diferentes da vida, com personalidades, ritmos e sensibilidades muito distintas. Há idosos que se sentem isolados, jovens sobrecarregados pelo excesso de demandas, crianças vivendo em ambientes reduzidos e famílias enfrentando dificuldades silenciosas. A administração não pode resolver esses problemas, mas pode reconhecê-los e criar um ambiente que acolha, informe e facilite a convivência.

A comunicação é um pilar fundamental nesse processo. Comunicados claros, linguagem empática e orientações acolhedoras ajudam a reduzir ansiedades. Moradores emocionalmente sobrecarregados interpretam mensagens de forma mais sensível, e a forma como a informação chega pode acalmar ou acender conflitos. Uma gestão que se comunica com cuidado contribui para um ambiente mais leve e compreensível.

Outro ponto essencial é a criação de espaços e rotinas que incentivem interações respeitosas. Pequenas ações, como murais positivos, campanhas de convivência, palestras em datas específicas e mensagens educativas, podem fortalecer o senso de comunidade. Quando o morador sente que pertence, ele convive melhor. A saúde mental se fortalece quando as relações se tornam menos adversariais e mais cooperativas.

O síndico, por sua vez, vive sua própria carga emocional. Pressões, cobranças, conflitos e

viver bem em condomínio



REPRODUÇÃO FREEPIK

tomadas de decisão constantes podem gerar exaustão, perda de energia e desgaste emocional. A comunidade muitas vezes não percebe que o gestor também enfrenta desafios invisíveis e precisa de apoio, compreensão e processos organizados que reduzam o impacto psicológico do cargo.

A saúde mental em condomínios também se relaciona com o ambiente físico. Áreas comuns limpas, bem cuidadas e organizadas promovem sensação de segurança e acolhimento. Espaços verdes, iluminação adequada e regras equilibradas colaboram para o bem-estar coletivo. Pequenos detalhes influenciam silenciosamente a forma como as pessoas se sentem no lugar onde vivem.

Por fim, promover saúde mental em condomínios é promover humanidade. Não se trata de psicologia clínica, mas de convivência consciente. É criar um ambiente onde as pessoas se sintam respeitadas, onde a comunicação seja mais leve e onde as diferenças sejam compreendidas. Cuidar da saúde emocional é cuidar da convivência e, consequentemente, da paz condominal. Um condomínio que entende isso vive com mais harmonia, menos conflitos e mais pertencimento.

NA PRÓXIMA SEMANA: CONFLITOS EM ASSEMBLEIAS: COMO TRANSFORMAR REUNIÕES EM SOLUÇÕES

Interatividade da coluna com o leitor.
Sugestões de temas para serem abordados,
mande mensagem para
atendimento@andreazimoreira.com.br
ou pelo nosso WhatsApp.



16 3412-9700

Asaúde mental em condomínios se tornou um tema impossível de ignorar. No dia a dia da gestão, percebo como o emocional dos moradores influencia a convivência, o clima comunitário e a maneira como regras e decisões são interpretadas. O que antes parecia apenas "conflito entre vizinhos" hoje reflete cansaço, estresse e sobrecarga emocional. Conviver exige mais sensibilidade do que nunca.

Com a permanência maior dentro de casa, emoções ficaram mais expostas. Moradores que antes quase não interagiam passaram a dividir rotinas, sons e limites diariamente. Situações simples ganharam peso, e vejo que o maior desafio não está nas estruturas, mas nas pessoas que chegam esgotadas e raramente expressam o que sentem.

A gestão precisa ser firme nas regras, mas humana na abordagem. Comunicação clara e linguagem respeitosa fazem toda a diferença. Quando o morador se sente acolhido, coopera mais e entende que o condomínio é um espaço compartilhado. Não é terapia coletiva; é convivência consciente.

Também noto que a saúde emocional do síndico é frequentemente esquecida. A pressão constante desgasta, e por isso processos bem definidos, diálogo honesto e apoio são fundamentais. Cuidar do gestor é cuidar da comunidade.

Promover saúde mental em condomínios é promover equilíbrio. Quando olhamos para pessoas e não apenas para problemas, o condomínio inteiro se fortalece.

WILLIAM DEN HARTOG

Diretor Comercial e Relacionamento na Andreazi Moreira Assessoria.
Administrador de Empresas; Pós-graduado em Gestão de Pessoas e Gestão da Qualidade; Perito Judicial Contábil e Financeiro; Síndico Profissional Especialista.

Jornal PP 11-12-2025 compressed pdf

Código do documento 1662432f-59ac-42e1-a4cb-7f9b2c0e0dea



Assinaturas



Jean Cassio Rossi
jean@jornalpp.com.br
Assinou

Jean Cassio Rossi

Eventos do documento

10 Dec 2025, 19:30:29

Documento 1662432f-59ac-42e1-a4cb-7f9b2c0e0dea **criado** por JEAN CASSIO ROSSI (f52e2e18-19b4-4140-86cd-617b7a8890d4). Email:jean@jornalpp.com.br. - DATE_ATOM: 2025-12-10T19:30:29-03:00

10 Dec 2025, 19:31:07

Assinaturas **iniciadas** por JEAN CASSIO ROSSI (f52e2e18-19b4-4140-86cd-617b7a8890d4). Email:jean@jornalpp.com.br. - DATE_ATOM: 2025-12-10T19:31:07-03:00

10 Dec 2025, 19:31:19

JEAN CASSIO ROSSI **Assinou** (f52e2e18-19b4-4140-86cd-617b7a8890d4) - Email: jean@jornalpp.com.br - IP: 189.7.81.134 (bd075186.virtua.com.br porta: 43108) - **Geolocalização: -22.0157113 -47.8921573** - Documento de identificação informado: 260.616.068-18 - DATE_ATOM: 2025-12-10T19:31:19-03:00

Hash do documento original

(SHA256):3526a4556a988f6839a646b1af5df4cf9950f67d9ed15def32413229a70ab41d
(SHA512):19ce1175be3f0cbd1a25a75390648cf70f026d451e1cfea8df52a57391621b515638f7bd55693d9c7b73af3c53f99ec378392a3d46bb4d9fe57b2aef5df57762

Esse log pertence **única e exclusivamente** aos documentos de HASH acima



Esse documento está assinado e certificado pela D4Sign

Integridade certificada no padrão ICP-BRASIL

Assinaturas eletrônicas e físicas têm igual validade legal, conforme **MP 2.200-2/2001** e **Lei 14.063/2020**.